

Planning Newsletter

ปีที่ 10 ฉบับที่ 1 (ตุลาคม-ธันวาคม 2564) <http://planning.tsu.ac.th>

ข่าวประชาสัมพันธ์

ฝ่ายแผนงานขอเผยแพร่ข้อมูลเพื่อประกอบการวางแผนปฏิบัติงานและการตัดสินใจ ดังนี้

- รายงานสรุปจำนวนนิสิตเต็มเวลา (FTES) ภาคเรียนที่ 2 การศึกษา 2564 ภาคเรียนที่ 3 ปีการศึกษา 2563 มหาวิทยาลัยทักษิณ
- รายงานการวิเคราะห์งบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 มหาวิทยาลัยทักษิณ

-ในฉบับ-

ข่าวประชาสัมพันธ์ - 1

ชื่นชมหน่วยงาน - 1

ปฏิทินไตรมาส 2 - 1

บอกข่าว เล่าเรื่อง - 2

กิจกรรมฝ่ายแผนงาน - 3

อยากรู้ต้องอ่าน - 6

ปฏิทินไตรมาส 2

มกราคม 2565

ติดตามผลการดำเนินงาน รอบ 3 เดือน

กิจกรรม KM - การปรับปรุงระบบงานและกระบวนการทำงานเพื่อความเป็นเลิศ

กุมภาพันธ์ 2565

ประเมินความพึงพอใจผู้ใช้สารสนเทศ

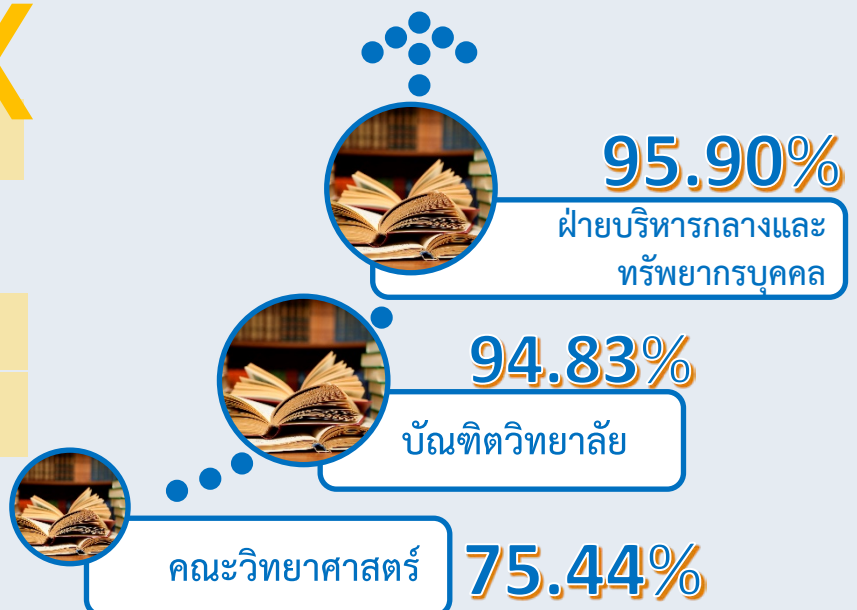
มีนาคม 2565

5 ส เพื่อพัฒนาการปฏิบัติงาน

ประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ

ชื่นชมหน่วยงาน

ขอชื่นชมหน่วยงานที่มีผลการเบิกจ่ายเป็นไปตามแผน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2565 ไตรมาส 1 (ตุลาคม - ธันวาคม 2564)





บอกข่าว เล่าเรื่อง

การเตรียมจัดทำงบประมาณ ปี 2566 (งบลงทุน)

ตามที่มหาวิทยาลัยอยู่ระหว่างการเตรียมจัดทำงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 (งบลงทุน) โดยฝ่ายแผนงานได้รวบรวมคำขอจากหน่วยงานต่างๆ ภายในมหาวิทยาลัยเรียบร้อยแล้ว โดยขณะนี้อยู่ระหว่างการจัดเรียงลำดับความสำคัญในภาพรวมของมหาวิทยาลัย เพื่อจัดส่งคำขอของงบประมาณฯ ดังกล่าวไปยังสำนักงบประมาณ โดยจะดำเนินการแล้วเสร็จภายในเดือนมกราคม 2565

การจัดทำแผนกลยุทธ์ และแผนปฏิบัติการประจำปี ม.

ฝ่ายแผนงานอยู่ระหว่างการจัดทำแผนกลยุทธ์มหาวิทยาลัยทักษิณ พ.ศ. 2563 – 2567 (ฉบับปรับปรุง ธันวาคม 2564) และแผนปฏิบัติการประจำปี มหาวิทยาลัยทักษิณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 โดยจะเสนอคณะกรรมการนโยบายและการพัฒนามหาวิทยาลัยพิจารณาในเดือนมกราคม 2565 เพื่อพิจารณาต่อไป

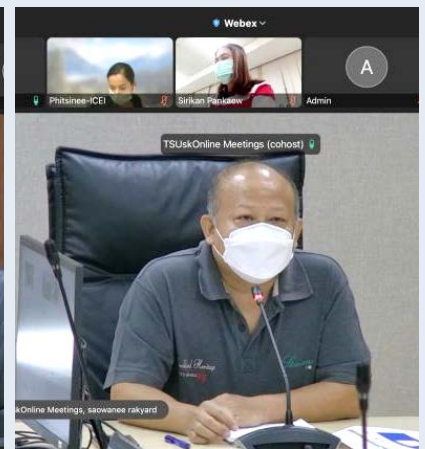
Planning Newsletter

ปีที่ 10 ฉบับที่ 1 (ตุลาคม-ธันวาคม 2564) <http://planning.tsu.ac.th>

กิจกรรมฝ่ายแผนงาน

อบรมคำของบลงทุน ปี 2566

เมื่อวันที่ 16 พฤศจิกายน 2564 เวลา 09.00-12.00 น. ฝ่ายแผนงานจัดอบรมเชิงปฏิบัติการโปรแกรมบริหารงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2566 “คำของบลงทุน” ณ ห้องประชุม 18209 ชั้น 2 อาคาร 50 ปีฯ และผ่านระบบ Webex Meeting



Happy Work-life

กิจกรรม 5 ส

ฝ่ายแผนงานดำเนินกิจกรรม 5 ส จำนวน 5 ครั้ง เมื่อวันที่ 8 , 12 , 19 , 28 ตุลาคม 2564 และ 24 ธันวาคม 2564 เพื่อช่วยสร้างสภาพแวดล้อมที่ดี ก่อให้เกิดบรรยากาศที่น่าทำงาน และส่งเสริม ให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการพัฒนาคุณภาพการทำงานอย่างต่อเนื่อง

Planning Newsletter

ปีที่ 10 ฉบับที่ 1 (ตุลาคม-ธันวาคม 2564) <http://planning.tsu.ac.th>

Happy Soul

ทำบุญสำนักงาน

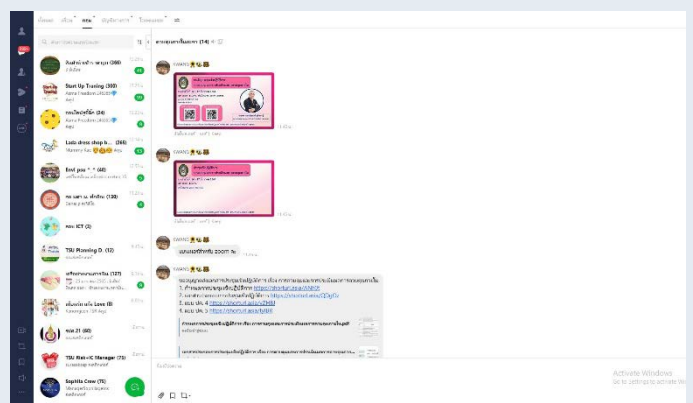
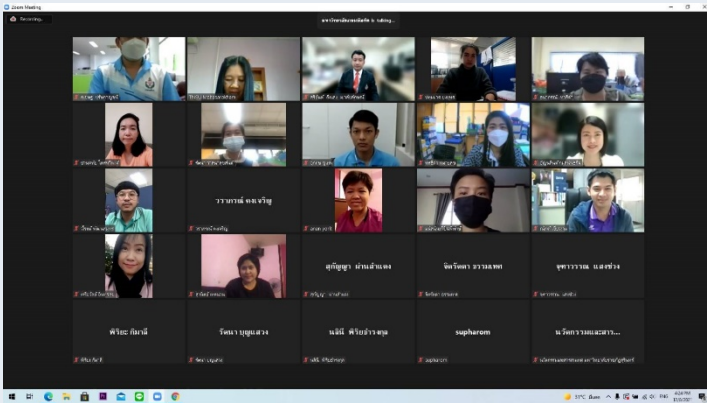
เมื่อวันที่ 28 ตุลาคม 2564 ฝ่ายแผนงานจัดกิจกรรมทำบุญสำนักงานเพื่อเสริมความเป็นสิริมงคล ณ ห้องฝ่ายแผนงาน ชั้น 2 อาคาร 50 ปีฯ



การพัฒนาบุคลากร

Happy Brain

ฝ่ายแผนงานสนับสนุนให้บุคลากรพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและประสิทธิผลในการปฏิบัติงานให้เต็มศักยภาพ ถึงแม้ในสถานการณ์การระบาดของ COVID-19 โดยได้เน้นการเข้าร่วมอบรม/สัมมนาผ่านทางระบบออนไลน์เป็นหลัก



Planning Newsletter

ปีที่ 10 ฉบับที่ 1 (ตุลาคม-ธันวาคม 2564) <http://planning.tsu.ac.th>

Happy Relax

จับของขวัญปีใหม่

เมื่อวันที่ 24 ธันวาคม 2564 ฝ่ายแผนงานจัดกิจกรรมจับของขวัญเนื่องในโอกาสส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ 2565 โดยได้รับความอนุเคราะห์ของขวัญจากรองอธิการบดี ฝ่ายวางแผน การคลัง และกิจการสภามหาวิทยาลัย และหัวหน้าฝ่ายแผนงานถือเป็นการผ่อนคลายความเครียด และสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างผู้บริหารและบุคลากร



Happy Lunch

เมื่อวันที่ 24 ธันวาคม 2564 ฝ่ายแผนงานจัดกิจกรรมรับประทานอาหารร่วมกันเนื่องในโอกาสส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ 2565 และเพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างผู้บริหารและบุคลากร



อยากรู้ต้องอ่าน... ตอน การนั่ง... มีผลเสียกว่าที่คิด

ขอบคุณข้อมูลจาก <https://www.thaihealth.or.th/Content/55678-การนั่ง%20%มีผลเสียกว่าที่คิด.html>

การนั่ง โดยไม่ได้ขยับร่างกายเป็นเวลานาน ๆ ส่งผลเสียต่อสุขภาพมากมาย มีอะไรบ้าง มาดูกัน

1. หากสะสมมากกว่า 10 ชั่วโมงต่อวัน - จะเพิ่มความเสี่ยงการเป็นโรคหัวใจและหลอดเลือด 147%
 2. หากสะสมมากกว่า 7 ชั่วโมงต่อวันขึ้นไป - จะเพิ่มความเสี่ยงต่อการมีภาวะซึมเศร้า 47%
 3. หากนั่งติดต่อกันเกินกว่า 2 ชั่วโมง - จะเพิ่มโอกาสเสี่ยงของการเกิดโรคมะเร็งเยื่อหุ้มสมอง 10% มะเร็งลำไส้ 8% และมะเร็งปอด 6%
 4. หากนั่งติดต่อกันนานกว่า 90 นาทีเป็นประจำ - จะเพิ่มความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตถึง 2 เท่าตัว
 5. เพิ่มโอกาสที่จะนำไปสู่การเป็นโรคเบาหวาน 112 % ในกลุ่มผู้มีพฤติกรรมเนือยนิ่งเป็นวิถี
- แต่ข่าวดีก็คือ การลุกขึ้นขยับร่างกาย เดินไปมาเพียง 2 นาที ทุก ๆ ชั่วโมง จะช่วยลดความเสี่ยงการเสียชีวิตก่อนวัยอันควรได้มากถึง 33%



Facebook Line

ที่ปรึกษา รองอธิการบดีฝ่ายวางแผน การคลัง และกิจการสภามหาวิทยาลัย
บรรณาธิการ หัวหน้าฝ่ายแผนงาน กองบรรณาธิการ กรรมการ เกศสระ
ขอขอบคุณข้อมูลจากบุคลากรฝ่ายแผนงาน

ฝ่ายแผนงาน มหาวิทยาลัยทักษิณ ห้อง 742 ชั้น 4 อาคาร 7 วิทยาเขตสงขลา
โทร 7800 - 7805 , 7810 โทรสาร 0 7432 6265