



แผนปฏิบัติการสร้างสุข ฝ่ายแผนงาน ปีการศึกษา 2562

ฝ่ายแผนงาน สำนักงานมหาวิทยาลัย
กรกฎาคม 2562

ฝ่ายแผนงานให้ความสำคัญต่อการดำเนินการตามนโยบายการพัฒนาให้เป็นมหาวิทยาลัยแห่งความสุข พร้อมทั้งเพื่อให้สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยทักษิณ พ.ศ. 2561 – 2580 ในความท้าทายที่ 4 การบริหารจัดการเพื่อการดำเนินงานที่เป็นเลิศ (มีพลังร่วมในการขับเคลื่อนการพัฒนาทั่วทั้งองค์กรอย่างมีความสุข) โดยดำเนินการตามหลักแนวคิดการจัดสมดุลชีวิตของมนุษย์ด้วย Happy 8 (ความสุข 8 ประการ) มาใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาไปสู่มหาวิทยาลัยแห่งความสุข และจะนำไปสู่ Happy Work-life จึงได้จัดทำแผนปฏิบัติการสร้างสุข ฝ่ายแผนงาน ประจำปีการศึกษา 2562 เพื่อดำเนินการให้ตอบสนองต่อนโยบายของมหาวิทยาลัย และขับเคลื่อนให้ฝ่ายแผนงานเป็นองค์กรแห่งความสุขอย่างแท้จริง

ฝ่ายแผนงาน สำนักงานมหาวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยทักษิณ
กรกฎาคม 2562

	หน้า
ส่วนที่ 1 กรอบการดำเนินงานตามแผน	1
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์	3
กลุ่มเป้าหมาย	3
ตัวชี้วัด	3
วิธีการดำเนินงาน	4
แผนการดำเนินงาน	4
เป้าหมายการดำเนินงาน	5
ส่วนที่ 2 กระบวนการกำหนดแผนปฏิบัติการ	6
วิเคราะห์จากผลการดำเนินงานที่ผ่านมา	6
พิจารณา ร่าง แผนปฏิบัติการ	9
ส่วนที่ 3 รายละเอียดกิจกรรม	10
สรุปกิจกรรม	10
แผนปฏิบัติการ Happy Body กิจกรรมที่ 1 ยืดเส้น ยืดสาย	11
แผนปฏิบัติการ Happy Body กิจกรรมที่ 2 Healthy Meeting	16
แผนปฏิบัติการ Happy Relax กิจกรรมที่ 3 Happy Lunch	18
แผนปฏิบัติการ Happy Heart กิจกรรมที่ 4 บำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม	21
แผนปฏิบัติการ Happy Soul กิจกรรมที่ 5 เข้าวัด ทำบุญ	23
แผนปฏิบัติการ Happy Brain กิจกรรมที่ 6 พัฒนาบุคลากร	26
แผนปฏิบัติการ Happy Work-life กิจกรรมที่ 7 5 ส เพื่อพัฒนาการปฏิบัติงาน	28
แผนปฏิบัติการ Happy Work-life กิจกรรมที่ 8 แข่งกีฬาฝ่ายแผนงานสัมพันธ์	31
ส่วนที่ 4 กระบวนการติดตามและประเมินผลแผน	33
สรุปกระบวนการติดตามและประเมินผลแผน	33
ขั้นตอนการติดตามและประเมินผลแผน	34
สรุปรายละเอียดตัวชี้วัดและค่าเป้าหมายเพื่อการติดตามและประเมินผลแผน	36

ส่วนที่ 1

กรอบการดำเนินงานตามแผน

1. หลักการและเหตุผล

ฝ่ายแผนงานให้ความสำคัญต่อการดำเนินการตามนโยบายการพัฒนาให้เป็นมหาวิทยาลัยแห่งความสุข พร้อมทั้งเพื่อให้สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยทักษิณ พ.ศ. 2561 – 2580 ในความท้าทายที่ 4 การบริหารจัดการเพื่อการดำเนินงานที่เป็นเลิศ (พัฒนาระบบบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ มีพลังร่วมในการขับเคลื่อนการพัฒนาทั่วทั้งองค์กรอย่างมีความสุข)

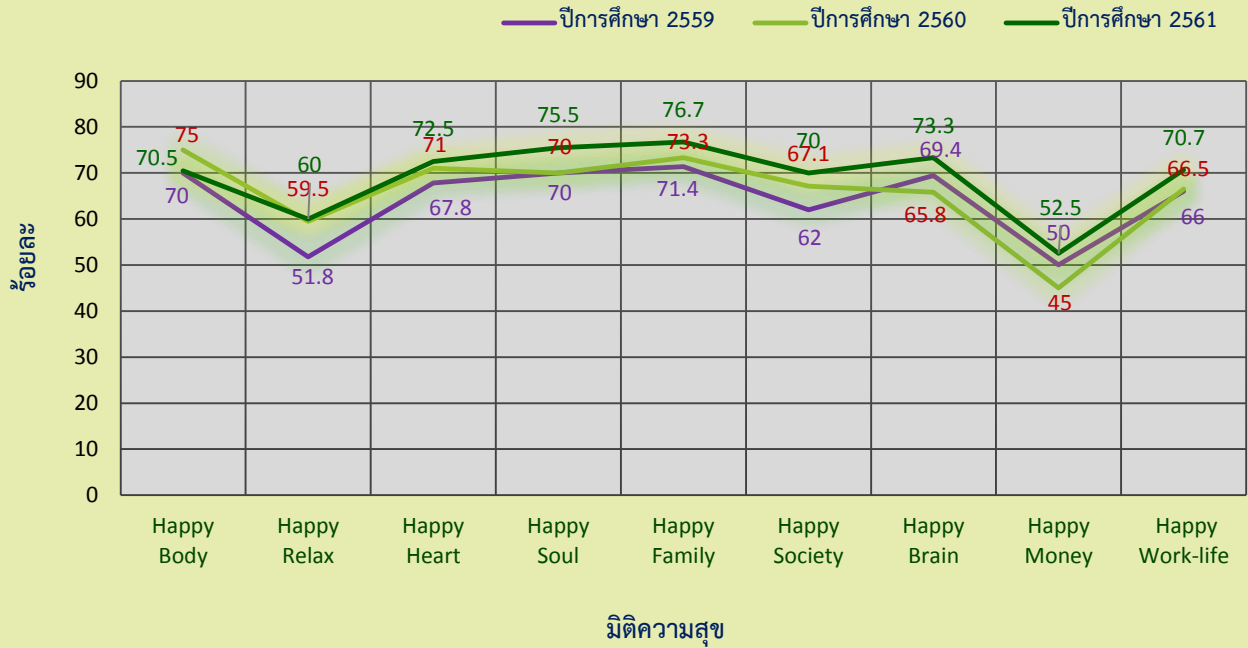
โดยดำเนินการตามหลักแนวคิดการจัดสมดุลชีวิตของมนุษย์ด้วย Happy 8 (ความสุข 8 ประการ) มาใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาไปสู่มหาวิทยาลัยแห่งความสุข และจะนำไปสู่ Happy Work-life โดยแต่งตั้งนักสร้างสุขขององค์กร (นสอ.) เพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมตามแผนเสริมสร้างองค์กรแห่งความสุข ซึ่งได้ดำเนินการตั้งแต่ปีการศึกษา 2558 เป็นต้นมา

ทั้งนี้ ในการปีการศึกษา 2561 ได้สำรวจดัชนีความสุขของบุคลากรฝ่ายแผนงานด้วยแบบสำรวจความสุขด้วยตนเอง : HAPPINOMETER ความสุขวัดเองก็ได้ โดยมีผลการสำรวจ ดังนี้

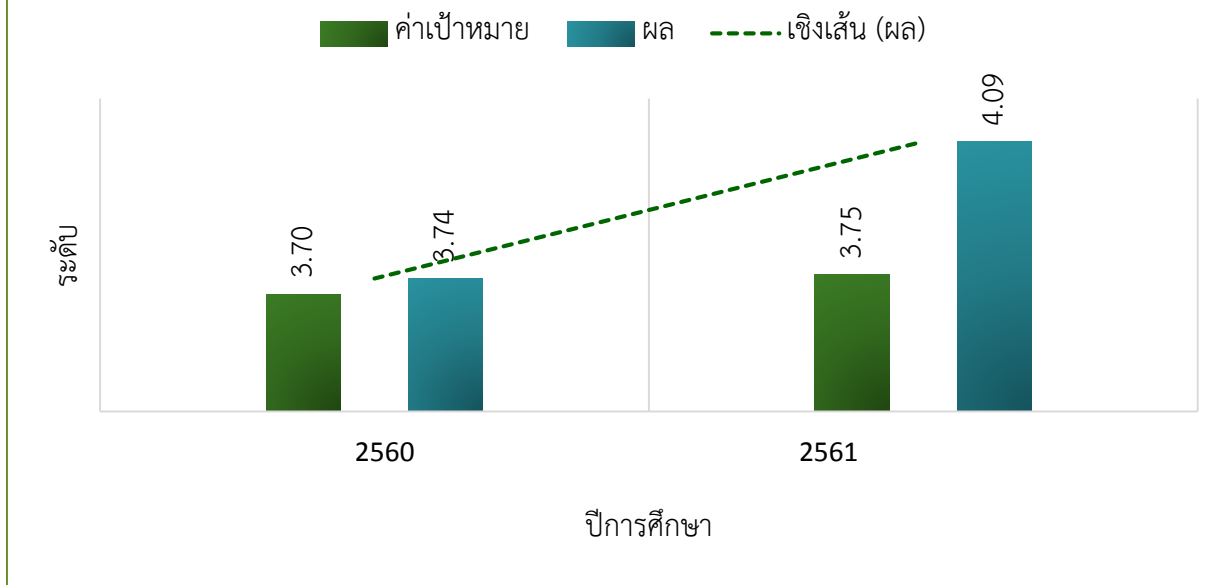
หัวข้อสำรวจ	ผล
ระดับความพึงพอใจของบุคลากรด้านบรรยากาศการทำงาน	ค่าเฉลี่ย 3.53 คะแนน
ระดับความผูกพันของบุคลากร	ค่าเฉลี่ย 4.09 คะแนน
ค่าเฉลี่ยดัชนีความสุขของบุคลากร (ภาพรวม)	ร้อยละ 69.1
- มิติ Happy Heart	ร้อยละ 72.5
- มิติ Happy Soul	ร้อยละ 75.5
- มิติ Happy Family	ร้อยละ 76.7
- มิติ Happy Society	ร้อยละ 70.0
- มิติ Happy Brain	ร้อยละ 73.3
- มิติ Happy Money	ร้อยละ 52.5
- มิติ Happy Work-life	ร้อยละ 70.7

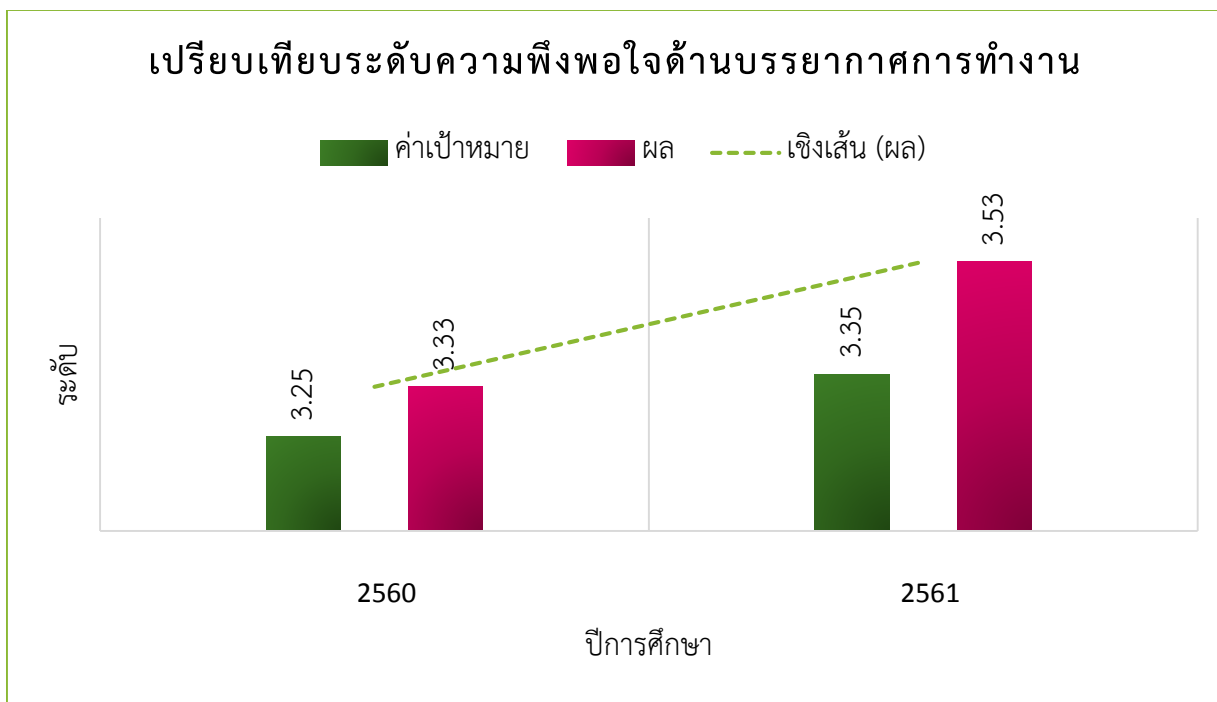
**หมายเหตุ คัดเป็นร้อยละ 100 ของผู้ตอบแบบสำรวจ (ตอบแบบสำรวจ 10 คน จากบุคลากรทั้งหมด 10 คน) **

เปรียบเทียบผลดัชนีความสุขของบุคลากร ฝ่ายแผนงาน



เปรียบเทียบระดับความผูกพันของบุคลากรฝ่ายแผนงาน





เมื่อเปรียบเทียบพบว่า ผลการดำเนินงานในปีการศึกษา 2560 - 2561 มีแนวโน้มที่ดีขึ้น สะท้อนให้เห็นถึงความสำเร็จของกระบวนการสร้างสุขของฝ่ายแผนงาน อย่างไรก็ตาม ฝ่ายแผนงานจะดำเนินการอย่างต่อเนื่อง จึงนำไปสู่การจัดทำแผนปฏิบัติการสร้างสุข ฝ่ายแผนงาน ประจำปีการศึกษา 2562

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อเสริมสร้างความสุขร่วมกันระหว่างบุคลากรของฝ่ายแผนงาน
- 2.2 เพื่อให้ปรับพฤติกรรมเพื่อพัฒนาตนเองไปสู่การเป็น Smart People

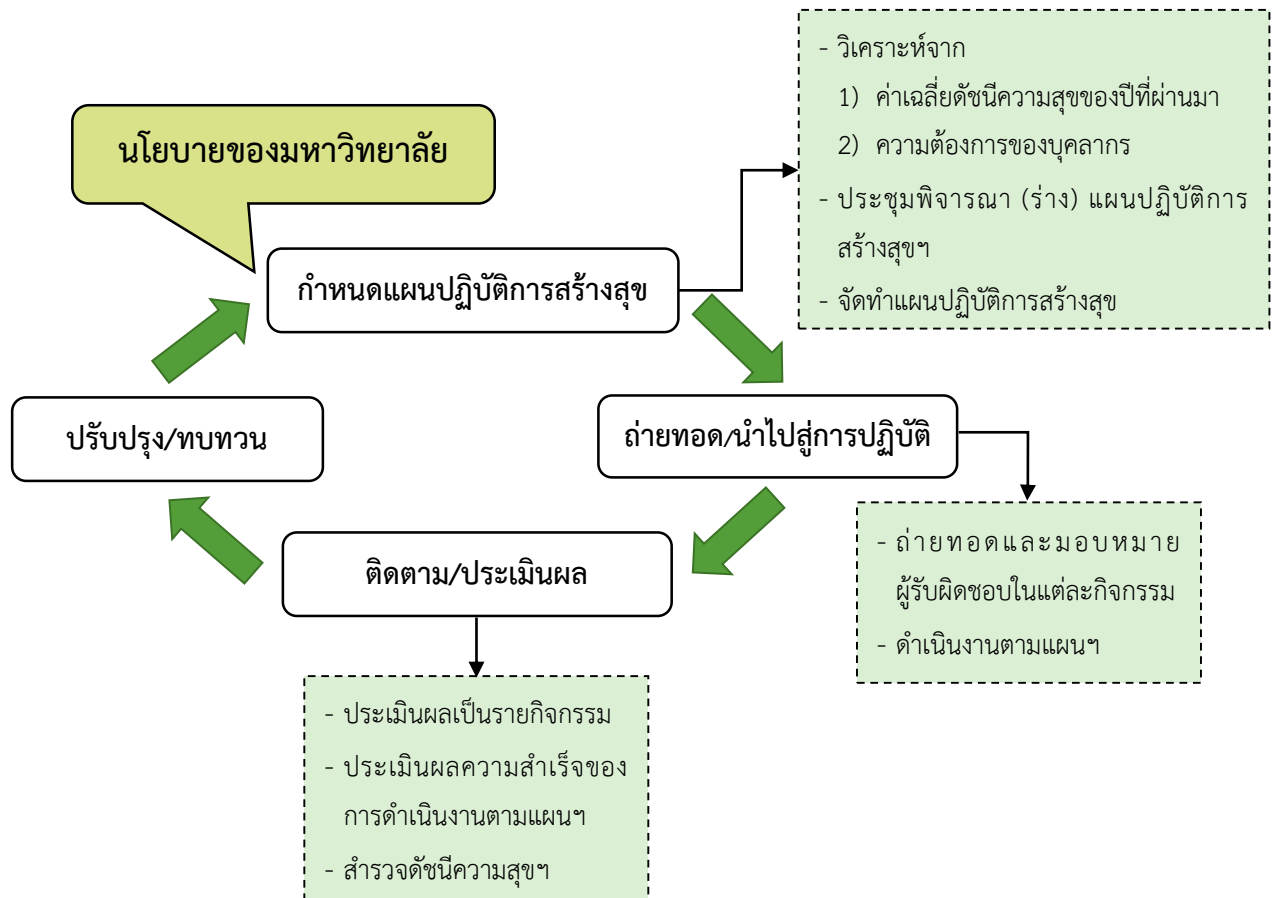
3. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้บริหารและบุคลากรของฝ่ายแผนงาน จำนวน 10 คน

4. ตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
ระดับความสำเร็จของการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการสร้างสุข	ร้อยละ 80
ระดับความพึงพอใจของบุคลากรด้านบรรยากาศการทำงาน	3.35 คะแนน
ระดับความผูกพันของบุคลากร	3.75 คะแนน
ค่าเฉลี่ยดัชนีความสุขของบุคลากรฝ่ายแผนงาน	ร้อยละ 66

5. วิธีดำเนินงาน



6. แผนการดำเนินงาน

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน											ผู้รับผิดชอบ	
	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.		พ.ค.
1. กำหนดแผนปฏิบัติการสร้างสุข													กรรมการ/บุคลากร ฝ่ายแผนงาน
2. ถ่ายทอดและมอบหมายแผนปฏิบัติการสร้างสุข													หัวหน้าฝ่ายฯ
3. ดำเนินกิจกรรมตามแผนปฏิบัติการสร้างสุข													บุคลากร ฝ่ายแผนงาน
4. ประเมินผล													
4.1 ประเมินผลรายกิจกรรม													กรรมการ
4.2 ประเมินผลความสำเร็จของตามแผนปฏิบัติการสร้างสุข													กรรมการ

กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน												ผู้รับผิดชอบ	
	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.		
5. ปรับปรุง/ทบทวนการดำเนินงาน														บุคลากร ฝ่ายแผนงาน
6. สำรวจดัชนีความสุขของบุคลากรฝ่าย แผนงาน														มหาวิทยาลัย ทักษิณ
7. สรุปและประเมินผลแผนปฏิบัติการ สร้างสุขประจำปี														กรรมการ

7. เป้าหมายการดำเนินงาน

ผลที่ได้รับจากกิจกรรม	ผลสำเร็จระดับมิติความสุข	ผลสำเร็จระดับภาพรวม (ผลลัพธ์ระยะยาว)
บรรลุเป้าหมายตามตัวชี้วัดของ กิจกรรม	สามารถเพิ่มค่าเฉลี่ยของแต่ละ มิติความสุขได้ เมื่อเปรียบเทียบกับ ปีที่ผ่านมา	บุคลากรสามารถปรับพฤติกรรม เพื่อพัฒนาตนเองไปสู่การเป็น Smart People

ส่วนที่ 2 กระบวนการกำหนดแผนปฏิบัติการ

1. วิเคราะห์จากผลการดำเนินงานของปีที่ผ่านมา

ฝ่ายแผนงานดำเนินการวางแผนตามนโยบายการพัฒนามหาวิทยาลัยให้เป็นมหาวิทยาลัยแห่งความสุข ซึ่งกำหนดแผนปฏิบัติการสร้างสุข โดยพิจารณาวิเคราะห์จากผลการประเมินแผนปฏิบัติการสร้างสุข ฝ่ายแผนงานของปีที่ผ่านมา ดังนี้

❶ ผลการดำเนินงานรายกิจกรรมตามเป้าหมายตัวชี้วัด

จำนวนกิจกรรม	ผลการบรรลุเป้าหมายตามตัวชี้วัดของกิจกรรม	
	บรรลุ	ไม่บรรลุ
9 กิจกรรม	8 กิจกรรม	1 กิจกรรม

กิจกรรม	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
1. ยืดเส้น ยืดสาย	- จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 85.62	✓
	- บุคลากรกลุ่ม 1 (น้ำหนักปกติ) (จำนวน 5 คน) ที่สามารถควบคุมน้ำหนักให้ปกติ	ร้อยละ 100	ร้อยละ 100	✓
	- บุคลากรกลุ่ม 2 (น้ำหนักเกิน) (จำนวน 4 คน) ที่สามารถลดน้ำหนักได้ 2 กิโลกรัม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 0	✗
2. Healthy Meeting	จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 87.50	✓
3. Happy Lunch	จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 82.50	✓
	ระดับความผูกพันต่อองค์กรของบุคลากร	3.75คะแนน	4.09 คะแนน	✓
4. บำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม	จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 90	✓
5. เข้าวัด ทำบุญ	จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 83.33	✓
6. พัฒนาบุคลากร	ร้อยละของบุคลากรที่ได้รับการพัฒนาตามความจำเป็นของหน่วยงาน	ร้อยละ 80	ร้อยละ 100	✓

กิจกรรม	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
7. 5 ส เพื่อพัฒนาการปฏิบัติงาน	จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 92.50	✓
	ระดับความพึงพอใจของบุคลากรด้านบรรยากาศการทำงาน	3.35 คะแนน	3.53 คะแนน	✓
8. แข่งกีฬาฝ่ายแผนงานสัมพันธ์	จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 80	✓
	ระดับความผูกพันต่อองค์กรของบุคลากร	3.75คะแนน	4.09 คะแนน	✓
9. พบปะชุมชน	- จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 90	✓
ร้อยละของบรรลุเป้าหมายตามตัวชี้วัดของกิจกรรม		ร้อยละ 92.85		

② ผลสำเร็จระดับมิติต่อบัณฑิตอุปสงค์ยุคศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)

จากประเมินจากแบบสำรวจความสุข HAPPINOMETER ออนไลน์ (ผู้ตอบแบบสำรวจ 10 คน จากบุคลากรทั้งหมด 10 คน คิดเป็นร้อยละ 100) พบว่าค่าเฉลี่ยความสุขภาพรวมของบุคลากรฝ่ายแผนงาน (ในทุกมิติ) คิดเป็นร้อยละ 69.1 โดยจำแนกเฉพาะตามมิติที่ดำเนินกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรม	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
1. ยืดเส้น ยืดสาย	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Body	ร้อยละ 76	ร้อยละ 70.5	✗
2. Healthy Meeting	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Body	ร้อยละ 76	ร้อยละ 70.5	✗
3. Happy Lunch	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Relax	ร้อยละ 60	ร้อยละ 60.0	✓
4. บำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Heart	ร้อยละ 72	ร้อยละ 72.5	✓
5. เข้าวัด ทำบุญ	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Soul	ร้อยละ 71	ร้อยละ 75.5	✓
6. พัฒนาบุคลากร	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Brain	ร้อยละ 66	ร้อยละ 73.3	✓
7. 5 ส เพื่อพัฒนาการปฏิบัติงาน	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Work-life	ร้อยละ 67	ร้อยละ 70.7	✓
8. แข่งกีฬาฝ่ายแผนงานสัมพันธ์	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Work-life	ร้อยละ 67	ร้อยละ 70.7	✓
9. พบปะชุมชน	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Society	ร้อยละ 68	ร้อยละ 70.0	✓
ร้อยละความสำเร็จตามมิติเฉลี่ยในภาพรวม		ร้อยละ 70.36		

3 ผลสำเร็จของการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการสร้างสุข ประจำปี

ประเด็นการประเมิน	ตัวชี้วัด	ผลการประเมิน
- ผลการดำเนินงานรายกิจกรรม	ร้อยละของบรรลุเป้าหมายตามตัวชี้วัดของกิจกรรม	ร้อยละ 92.85
- ผลสำเร็จระดับมิติต่อบัณฑิตผู้ประสงค์ ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	ค่าเฉลี่ยความสุภาพรวมของบุคลากรฝ่ายแผนงาน	ร้อยละ 70.36
ผลสำเร็จของการดำเนินงานตามแผนฯ	ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินงานตามแผนฯ	ร้อยละ 81.60

จากผลสำเร็จของการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการสร้างสุข ฝ่ายแผนงาน ประจำปีการศึกษา 2561 พบว่า การดำเนินงานบรรลุเป้าหมายตามแผนที่กำหนดไว้ (ค่าเป้าหมายกำหนดไว้ ร้อยละ 80)

2. พิจารณา ร่าง แผนปฏิบัติการ

จากการประชุมหารือ เพื่อพิจารณา ร่าง แผนปฏิบัติการฯ ร่วมกัน เห็นชอบให้จัดทำ ร่าง แผนปฏิบัติการ สร้างสุข ฝ่ายแผนงาน ประจำปีการศึกษา 2562 ใน 6 มิติความสุข รวม 8 กิจกรรม ดังนี้

	Happy Body ▶ ยืดเส้น ยืดสาย ▶ Healthy Meeting	เพื่อรูปร่างและสุขภาพที่ดีของบุคลากร รวมทั้งลดความเสี่ยงต่อโรคร้ายต่างๆ
	Happy Relax ▶ Happy Lunch	เพื่อให้ได้พบปะพูดคุยร่วมกัน ผ่อนคลายความเครียดจากการทำงาน
	Happy Heart ▶ บำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม	เพื่อสร้างคุณประโยชน์ต่อสังคม สร้างคุณค่าให้เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง
	Happy Soul ▶ เข้าวัด ทำบุญ	เพื่อให้ใกล้ชิดกับศาสนา สามารถนำหลักธรรม มาปรับใช้ในชีวิตประจำวันและการทำงาน
	Happy Brain ▶ พัฒนาบุคลากร	เพื่อพัฒนาทักษะความรู้ และให้มีความก้าวหน้าในหน้าที่การงาน
	Happy Work-life ▶ 5 ส เพื่อพัฒนาการปฏิบัติงาน ▶ แข่งกีฬาฝ่ายแผนงานสัมพันธ์	เพื่อสร้างสภาพแวดล้อม และบรรยากาศที่ดีในการทำงาน เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดี เพิ่มประสิทธิภาพการทำงานเป็นทีม

ส่วนที่ 3

รายละเอียดกิจกรรม

1. สรุปกิจกรรม

กิจกรรม	มิติความสุข	ระยะเวลาดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบกิจกรรม
1. ยืดเส้น ยืดสาย	Happy Body	มิถุนายน 2562 – พฤษภาคม 2563	รัชนิกร ชูเชิดเทศน์ ตั้งคะมณี
2. Healthy Meeting	Happy Body	มิถุนายน 2562 – พฤษภาคม 2563	วัลลภา ชูเมือง
3. Happy Lunch	Happy Relax	มิถุนายน 2562 – พฤษภาคม 2563	เบญจวรรณ คงกัน
4. บำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม	Happy Heart	มิถุนายน 2562 – พฤษภาคม 2563	กิตติรัตน์ เกษตรสุนทร
5. เข้าวัด ทำบุญ	Happy Soul	มิถุนายน 2562 – พฤษภาคม 2563	จุฑาวรรณ แสงช่วงจنگล ปาลานุพันธ์
6. พัฒนาบุคลากร	Happy Brain	มิถุนายน 2562 – พฤษภาคม 2563	หัวหน้าฝ่ายแผนงาน
7. 5 ส เพื่อพัฒนาการปฏิบัติงาน	Happy Work-life	มิถุนายน 2562 – พฤษภาคม 2563	กรรณิการ์ เกศสระ
8. แข่งกีฬาฝ่ายแผนงานสัมพันธ์	Happy Work-life	มิถุนายน 2562 – พฤษภาคม 2563	คณินท์ บุญศาสตร์



แผนปฏิบัติการ (Action) “Happy Body” กิจกรรมที่ 1 ยืดเส้น ยืดสาย

<u>ชื่อแผน/กิจกรรม</u>	ยืดเส้น ยืดสาย
<u>เป้าประสงค์ (วิสัยทัศน์องค์กร)</u>	บุคลากรของมหาวิทยาลัยทักษิณ มีค่าเฉลี่ยความสุขภาพรวมของฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2562 คิดเป็นร้อยละ 66
<u>วัตถุประสงค์ (วัตถุประสงค์ยุทธศาสตร์)</u>	เพื่อดำเนินการให้สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยทักษิณ พ.ศ. 2561 – 2580 ในความท้าทายที่ 4 การบริหารจัดการเพื่อการดำเนินงานที่เป็นเลิศ (พัฒนาระบบบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ มีพลังร่วมในการขับเคลื่อนการพัฒนาทั่วทั้งองค์กรอย่างมีความสุข)
<u>เป้าหมายของแผน/กิจกรรม</u>	เพิ่มค่าเฉลี่ยของมิตินี้ความสุข Happy Body จากร้อยละ 70.5 ในปีการศึกษา 2561 เป็นร้อยละ 71 ในปีการศึกษา 2562
<u>กลุ่มเป้าหมาย</u>	ผู้บริหารและบุคลากรฝ่ายแผนงาน จำนวน 10 คน (ร้อยละ 80)
<u>ผู้รับผิดชอบ</u>	รัชนิกร ชูเชิด / เกศนี ตั้งคะมณี ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่บริหารงาน สังกัด ฝ่ายแผนงาน

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/แผนปฏิบัติการ	ผลสำเร็จระดับมิติตอบวัตถุประสงค์ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	ผลสำเร็จภาพรวมตอบเป้าประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
จากการประเมินความสุขของบุคลากรฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2561 พบว่าค่าเฉลี่ยของมิตินี้ความสุข Happy Body คิดเป็นร้อยละ 70.5	1. ชั่งน้ำหนักเพื่อคำนวณดัชนีมวลกาย (BMI) 2. กำหนดรูปแบบและวิธีการยืดเส้นยืดสาย	ภายในมหาวิทยาลัยทักษิณ	10,500 บาท	มิถุนายน 2562 – พฤษภาคม 2563	บรรลุตามตัวชี้วัด: 1.จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม (ร้อยละ 80) 2.บุคลากรกลุ่ม 1 (น้ำหนักปกติ)	ค่าเฉลี่ยของมิตินี้ความสุข Happy Body คิดเป็นร้อยละ 71	- ค่าเฉลี่ยความสุขภาพรวมของฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2562 คิดเป็นร้อยละ 66

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/ แผนปฏิบัติการ	ผลสำเร็จระดับมิติ ต่อบัณฑิตประสงค์ ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	ผลสำเร็จภาพรวม ต่อบัณฑิตประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
เนื่องจากบุคลากรบางส่วนยังไม่ออกกำลังกาย โดยเฉลี่ยน้อยกว่า 3 วัน ต่อสัปดาห์ จึงจัดให้มีกิจกรรมดังกล่าว เพื่อเพิ่มช่องทางให้บุคลากรได้ออกกำลังกายมากยิ่งขึ้น	3. ดำเนินกิจกรรมยืดเส้น ยืดสาย สัปดาห์ละ 1 ครั้ง 4. รายงานผลและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การใช้ชีวิตประจำวันของบุคลากรที่ประชุม ฝ่ายแผนงานเป็นประจำทุกเดือน 5. สรุปผลการดำเนินกิจกรรม				(จำนวน 5 คน) ที่สามารถควบคุมน้ำหนักให้ปกติ (ร้อยละ 100) 3.บุคลากรกลุ่ม 2 (น้ำหนักเกินกว่าปกติ) (จำนวน 5 คน) ที่สามารถลดน้ำหนักได้ 2 กิโลกรัม (ร้อยละ 50)		- บุคลากรทั้งหมดมีน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ

ข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากรฝ่ายแผนงาน (ข้อมูล ณ วันที่ 25 กรกฎาคม 2562)

ชื่อ - นามสกุล	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)	ดัชนีมวลกาย (BMI)	รอบเอว (ซม.)
กลุ่ม 1 น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ (จำนวน 5 คน)				
1. กรรณิการ์ เกศสระ	168	52.1	18.5	69.5
2. เบญจวรรณ คงกัน	169.5	53.2	19.5	70
4. คณินท์ บุญศาสตร์	173	63.7	21.3	77
3. เกศณี ตั้งคะมณี	156	53.1	21.7	70
5. จุฑาวรรณ แสงช่วง	152	52.6	22.8	74
กลุ่ม 2 น้ำหนักเกินกว่าเกณฑ์ปกติ (จำนวน 5 คน)				
7. กิตติรัตน์ เกษตรสุนทร	164	70	26	86
6. รัชนิกร ชูเชิด	151	61.8	27.1	79
8. วัลลภา ชูเมือง	156	69.1	28.4	81
9. จงกล ปาลานุพันธ์	160	74.6	29.1	79
10. อารณ แก้วสลัศจรรย์	156	73.3	30.1	87.5

ค่าเป้าหมายการควบคุม/ลดน้ำหนัก (รายบุคคล)

ชื่อ-นามสกุล	วิธีการ		ค่าเป้าหมาย
	ควบคุม	ลด	
1. กรรณิการ์ เกศสระ	✓		ควบคุมให้ปกติ
2. เบญจวรรณ คงกัน	✓		ควบคุมให้ปกติ
3. คณินท์ บุญศาสตร์	✓		ควบคุมให้ปกติ
4. เกศณี ตั้งคะมณี	✓		ควบคุมให้ปกติ
5. จุฑาวรรณ แสงช่วง	✓		ควบคุมให้ปกติ
6. กิตติรัตน์ เกษตรสุนทร	68	✓	ลดลง 2 กก.
7. รัชนิกร ชูเชิด	59.8	✓	ลดลง 2 กก.
8. วัลลภา ชูเมือง	67.1	✓	ลดลง 2 กก.
9. จงกล ปาลานุพันธ์	72.1	✓	ลดลง 2 กก.
10. อารณ แก้วสลัศจรรย์	71.3	✓	ลดลง 2 กก.

หมายเหตุ ดัชนีมวลกายน้อยกว่า 18.5 มีน้ำหนักน้อยเกินไป
 ดัชนีมวลกายระหว่าง 18.5-24.9 มีน้ำหนักปกติ
 ดัชนีมวลกายเกินกว่า 25.0 เป็นต้นไป มีน้ำหนักเกินกว่าปกติ
 รอบเอว (ซม.) ผู้หญิง ไม่เกิน 80 ซม. / ผู้ชาย ไม่เกิน 90 ซม.

** อ้างอิงการคำนวณดัชนีมวลกายจาก Application เครื่องคำนวณ BMI



ปฏิทินการดำเนินกิจกรรม “ยึดเส้น ยึดสาย” ประจำปีสัปดาห์

วันที่	เวลา	กิจกรรม	สถานที่
ประจำเดือนกรกฎาคม 2562			
วันพฤหัสบดีที่ 4 กรกฎาคม 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน
วันพฤหัสบดีที่ 11 กรกฎาคม 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน
วันพฤหัสบดีที่ 18 กรกฎาคม 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน
วันพฤหัสบดีที่ 25 กรกฎาคม 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน
ประจำเดือนสิงหาคม 2562			
วันพฤหัสบดีที่ 1 สิงหาคม 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน
วันพฤหัสบดีที่ 8 สิงหาคม 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน
วันพฤหัสบดีที่ 15 สิงหาคม 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน
วันพฤหัสบดีที่ 22 สิงหาคม 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน
วันพฤหัสบดีที่ 29 สิงหาคม 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน
ประจำเดือนกันยายน 2562			
วันพฤหัสบดีที่ 5 กันยายน 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน
วันพฤหัสบดีที่ 12 กันยายน 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน
วันพฤหัสบดีที่ 19 กันยายน 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน
วันพฤหัสบดีที่ 26 กันยายน 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน
ประจำเดือนตุลาคม 2562			
วันพฤหัสบดีที่ 3 ตุลาคม 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน
วันพฤหัสบดีที่ 10 ตุลาคม 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน
วันพฤหัสบดีที่ 17 ตุลาคม 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน
วันพฤหัสบดีที่ 24 ตุลาคม 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน
ประจำเดือนพฤศจิกายน 2562			
วันพฤหัสบดีที่ 7 พฤศจิกายน 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน
วันพฤหัสบดีที่ 14 พฤศจิกายน 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน
วันพฤหัสบดีที่ 21 พฤศจิกายน 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน
วันพฤหัสบดีที่ 28 พฤศจิกายน 2562	16.00 – 17.00 น.	แบดมินตัน	โรงยิมแบดมินตัน



แผนปฏิบัติการ (Action) “Happy Body” กิจกรรมที่ 2 Healthy Meeting

ชื่อแผน/กิจกรรม	Healthy Meeting
เป้าประสงค์ (วิสัยทัศน์องค์กร)	บุคลากรของมหาวิทยาลัยทักษิณ มีค่าเฉลี่ยความสุขภาพรวมของฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2562 คิดเป็นร้อยละ 66
วัตถุประสงค์ (วัตถุประสงค์ยุทธศาสตร์)	เพื่อดำเนินการให้สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยทักษิณ พ.ศ. 2561 – 2580 ในความท้าทายที่ 4 การบริหารจัดการเพื่อการดำเนินงานที่เป็นเลิศ (พัฒนาระบบบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ มีพลังร่วมในการขับเคลื่อนการพัฒนาทั่วทั้งองค์กรอย่างมีความสุข)
เป้าหมายของแผน/กิจกรรม	เพิ่มค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Body จากร้อยละ 70.5 ในปีการศึกษา 2561 เป็นร้อยละ 71 ในปีการศึกษา 2562
กลุ่มเป้าหมาย	ผู้บริหารและบุคลากรฝ่ายแผนงาน จำนวน 10 คน (ร้อยละ 80)
ผู้รับผิดชอบ	วัลลภา ชูเมือง ตำแหน่ง นักวิชาการพัสดุ สังกัด ฝ่ายแผนงาน

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/แผนปฏิบัติการ	ผลสำเร็จระดับมิติตอบวัตถุประสงค์ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	ผลสำเร็จภาพรวมตอบเป้าประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
จากการประเมินความสุขของบุคลากรฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2561 พบว่าค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Body คิดเป็นร้อยละ 70.5	1. กำหนดเมนูอาหารว่างและเครื่องดื่ม/อาหารกลางวันเพื่อสุขภาพ 2. จัดประชุมฝ่ายแผนงานด้วยอาหารสุขภาพ	ภายในมหาวิทยาลัยทักษิณ	-	มิถุนายน 2562 – พฤษภาคม 2563	บรรลุตามตัวชี้วัด: จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม (ร้อยละ 80)	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Body คิดเป็นร้อยละ 71	- ค่าเฉลี่ยความสุขภาพรวมของฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2562 คิดเป็นร้อยละ 66

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/ แผนปฏิบัติการ	ผลสำเร็จระดับมิติ ตอบวัตถุประสงค์ ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	ผลสำเร็จภาพรวม ตอบเป้าประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
ประกอบกับข้อมูล ดัชนีมลภาวะ จากบุคลากรทั้งหมด 10 คน พบว่ายังมี บุคลากรที่มีน้ำหนัก เกินกว่าปกติ จำนวน 5 คน (คิดเป็นร้อยละ 50) จึงจัดให้มีกิจกรรม ดังกล่าว โดยจัด ประชุมฝ่ายแผนงาน ด้วยอาหารทางเลือก เพื่อสุขภาพ/ลดหวาน และมีประโยชน์ต่อ ร่างกาย เพื่อปรับ พฤติกรรมด้าน โภชนาการของ บุคลากร และลดความ เสี่ยงต่อโรคร้ายต่างๆ	3.สรุปผลการดำเนิน กิจกรรม						

แผนปฏิบัติการ (Action) “Happy Relax” กิจกรรมที่ 3 Happy Lunch



ชื่อแผน/กิจกรรม	Happy Lunch
เป้าประสงค์ (วิสัยทัศน์องค์กร)	1. บุคลากรของมหาวิทยาลัยทักษิณ มีระดับความผูกพันของบุคลากรฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2562 คิดเป็น 3.75 คะแนน 2. บุคลากรของมหาวิทยาลัยทักษิณ มีค่าเฉลี่ยความสุขภาพรวมของฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2562 คิดเป็นร้อยละ 66
วัตถุประสงค์ (วัตถุประสงค์ยุทธศาสตร์)	เพื่อดำเนินการให้สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยทักษิณ พ.ศ. 2561 – 2580 ในความท้าทายที่ 4 การบริหารจัดการเพื่อการดำเนินงานที่เป็นเลิศ (พัฒนาระบบบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ มีพลังร่วมในการขับเคลื่อนการพัฒนาทั่วทั้งองค์กรอย่างมีความสุข)
เป้าหมายของแผน/กิจกรรม	- เพิ่มค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Relax จากร้อยละ 60 ในปีการศึกษา 2561 เป็นร้อยละ 61 ในปีการศึกษา 2562
กลุ่มเป้าหมาย	ผู้บริหารและบุคลากรฝ่ายแผนงาน จำนวน 10 คน (ร้อยละ 80)
ผู้รับผิดชอบ	เบญจวรรณ คงกัน ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่บริหารงาน สังกัด ฝ่ายแผนงาน

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/แผนปฏิบัติการ	ผลสำเร็จระดับมิติตอบวัตถุประสงค์ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	ผลสำเร็จภาพรวมตอบเป้าประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
จากการประเมินความสุขของบุคลากรฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2561 พบว่าค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy	1. รับประทานอาหารกลางวัน ร่วมกัน ไตรมาสละ 1 ครั้ง 2. เข้าร่วมกิจกรรมอื่นๆ กับมหาวิทยาลัย	ภายในมหาวิทยาลัย	-	มิถุนายน 2562 – พฤษภาคม 2563	บรรลุตามตัวชี้วัด: จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม (ร้อยละ 80)	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Relax คิดเป็นร้อยละ 61	- ระดับความผูกพันของบุคลากรฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2562 คิดเป็น 3.75 คะแนน

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/ แผนปฏิบัติการ	ผลสำเร็จระดับมิติ ตอบวัตถุประสงค์ ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	ผลสำเร็จภาพรวม ตอบเป้าประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
Relax คิดเป็นร้อยละ 60 เนื่องจากบุคลากรของฝ่ายแผนงานยังไม่ค่อยมีโอกาทำกิจกรรมเพื่อเป็นการพักผ่อนหย่อนใจร่วมกัน จึงจัดให้มีกิจกรรมดังกล่าวเพื่อเปิดโอกาสให้ผู้บริหารและบุคลากรได้รับประทานอาหารกลางวัน ได้พูดคุย และสร้างความสัมพันธ์อันดีต่อกัน และเพื่อเพิ่มช่องทางผ่อนคลายความเครียด	3. สรุปผลการดำเนินกิจกรรม						- ค่าเฉลี่ยความสุขภาพรวมของฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2562 คิดเป็นร้อยละ 66

ปฏิทินกิจกรรม “Happy Lunch” ประจำปีไตรมาศ

วันที่	เวลา	สถานที่
ครั้งที่ 1		
วันพุธที่ 12 มิถุนายน 2562	12.00 – 13.00 น.	ภายใน/ภายนอกมหาวิทยาลัย
ครั้งที่ 2		
วันศุกร์ที่ 13 กันยายน 2562	12.00 – 13.00 น.	ภายใน/ภายนอกมหาวิทยาลัย
ครั้งที่ 3		
วันศุกร์ที่ 13 ธันวาคม 2562	12.00 – 13.00 น.	ภายใน/ภายนอกมหาวิทยาลัย
ครั้งที่ 4		
วันศุกร์ที่ 13 มีนาคม 2563	12.00 – 13.00 น.	ภายใน/ภายนอกมหาวิทยาลัย

หมายเหตุ ปฏิทินอาจปรับเปลี่ยนได้ เพื่อความเหมาะสมในการดำเนินกิจกรรม



แผนปฏิบัติการ (Action) “Happy Heart” กิจกรรมที่ 4 บำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม

<u>ชื่อแผน/กิจกรรม</u>	บำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม
<u>เป้าประสงค์ (วิสัยทัศน์องค์กร)</u>	บุคลากรของมหาวิทยาลัยทักษิณ มีค่าเฉลี่ยความสุขภาพรวมของฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2562 คิดเป็นร้อยละ 66
<u>วัตถุประสงค์ (วัตถุประสงค์ยุทธศาสตร์)</u>	เพื่อดำเนินการให้สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยทักษิณ พ.ศ. 2561 – 2580 ในความท้าทายที่ 4 การบริหารจัดการเพื่อการดำเนินงานที่เป็นเลิศ (พัฒนาระบบบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ มีพลังร่วมในการขับเคลื่อนการพัฒนาทั่วทั้งองค์กรอย่างมีความสุข)
<u>เป้าหมายของแผน/กิจกรรม</u>	เพิ่มค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Heart จากร้อยละ 72.5 ในปีการศึกษา 2561 เป็นร้อยละ 73 ในปีการศึกษา 2562
<u>กลุ่มเป้าหมาย</u>	ผู้บริหารและบุคลากรฝ่ายแผนงาน จำนวน 10 คน (ร้อยละ 80)
<u>ผู้รับผิดชอบ</u>	กิตติรัตน์ เกษตรสุนทร ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่บริหารงาน สังกัด ฝ่ายแผนงาน

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/ แผนปฏิบัติการ	ผลสำเร็จระดับมิติ ตอบวัตถุประสงค์ ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	ผลสำเร็จภาพรวม ตอบเป้าประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
จากการประเมินความสุขของบุคลากรฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2561 พบว่าค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Heart คิดเป็นร้อยละ 72.5 เนื่องจาก	1. จัดทำและขออนุมัติโครงการ 2. ดำเนินกิจกรรม 3. สรุปผลการดำเนินกิจกรรม	ภายในจังหวัดสงขลาหรือจังหวัดใกล้เคียง	5,000 บาท	กรกฎาคม 2562- พฤษภาคม 2563	บรรลุตามตัวชี้วัด: จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม (ร้อยละ 80)	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Heart คิดเป็นร้อยละ 73	ค่าเฉลี่ยความสุขภาพรวมของฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2562 คิดเป็นร้อยละ 66

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจาก กิจกรรม/ แผนปฏิบัติการ	ผลสำเร็จระดับมิติ ตอบวัตถุประสงค์ ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	ผลสำเร็จภาพรวม ตอบเป้าประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
<p>บุคลากรของฝ่ายแผนงานยังไม่ค่อยมีโอกาสดำเนินการเข้าร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม จึงจัดให้มีกิจกรรมดังกล่าว เพื่อสร้างคุณประโยชน์ต่อสังคม และสร้างคุณค่าก่อให้เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง</p>							

แผนปฏิบัติการ (Action) “Happy Soul” กิจกรรมที่ 5 เข้าวัด ทำบุญ



<u>ชื่อแผน/กิจกรรม</u>	เข้าวัด ทำบุญ
<u>เป้าประสงค์ (วิสัยทัศน์องค์กร)</u>	บุคลากรของมหาวิทยาลัยทักษิณ มีค่าเฉลี่ยความสุขภาพรวมของฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2562 คิดเป็นร้อยละ 66
<u>วัตถุประสงค์ (วัตถุประสงค์ยุทธศาสตร์)</u>	เพื่อดำเนินการให้สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยทักษิณ พ.ศ. 2561 – 2580 ในความท้าทายที่ 4 การบริหารจัดการเพื่อการดำเนินงานที่เป็นเลิศ (พัฒนาระบบบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ มีพลังร่วมในการขับเคลื่อนการพัฒนาทั่วทั้งองค์กรอย่างมีความสุข)
<u>เป้าหมายของแผน/กิจกรรม</u>	เพิ่มค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Soul จากร้อยละ 75.5 ในปีการศึกษา 2561 เป็นร้อยละ 76 ในปีการศึกษา 2562
<u>กลุ่มเป้าหมาย</u>	ผู้บริหารและบุคลากรฝ่ายแผนงาน จำนวน 10 คน (ร้อยละ 80)
<u>ผู้รับผิดชอบ</u>	จุฑาวรรณ แสงช่วง ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่บริหารงานชำนาญการพิเศษ สังกัด ฝ่ายแผนงาน จงกล ปาลานุกพันธ์ ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่บริหารงาน สังกัด ฝ่ายแผนงาน

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/แผนปฏิบัติการ	ผลสำเร็จระดับมิติต่อบัณฑิตยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	ผลสำเร็จภาพรวมต่อบัณฑิต (ผลลัพธ์ระยะยาว)
จากการประเมินความสุขของบุคลากรฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2561 พบว่าค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Soul คิดเป็นร้อยละ 75.5	1. วางแผนและเตรียมการดำเนินงาน 2. ดำเนินการจัดกิจกรรมทำบุญถวายภัตตาหารเพล ไตรมาส ละ 1 ครั้ง	วัด ภายในจังหวัดสงขลา	-	มิถุนายน 2562 – พฤษภาคม 2563	บรรลุตามตัวชี้วัด: จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม (ร้อยละ 80)	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Soul คิดเป็นร้อยละ 76	ค่าเฉลี่ยความสุขภาพรวมของฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2562 คิดเป็นร้อยละ 66

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจาก กิจกรรม/ แผนปฏิบัติการ	ผลสำเร็จระดับมิติ ตอบวัตถุประสงค์ ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	ผลสำเร็จภาพรวม ตอบเป้าประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
<p>เนื่องจากบุคลากรของฝ่ายแผนงานยังไม่ค่อยมีโอกาสได้ร่วมกันปฏิบัติกิจตามศาสนา เพื่อให้จิตใจสงบ จึงจัดให้มีกิจกรรมดังกล่าวด้วยการทำบุญถวายภัตตาหารเพล (นำปิ่นโตไปวัด) ไตรมาสละ 1 ครั้ง เพื่อให้บุคลากรฝ่ายแผนงานได้มีโอกาสทำบุญใกล้ชิดพระรัตนตรัย เข้าใจหลักธรรมคำสอนทางศาสนา สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันและการทำงานได้อย่างถูกต้อง และเหมาะสม</p>	<p>3. เข้าร่วมกิจกรรมอื่นๆ ของมหาวิทยาลัย 4. สรุปผลการดำเนินกิจกรรม</p>						

ปฏิทินกิจกรรม “เข้าวัด ทำบุญ” ประจำปีไตรมาส

วันที่	เวลา	สถานที่
ครั้งที่ 1		
วันศุกร์ที่ 30 สิงหาคม 2562	09.00 – 12.00 น.	วัดภายในจังหวัดสงขลา
ครั้งที่ 2		
วันศุกร์ที่ 25 ตุลาคม 2562	09.00 – 12.00 น.	วัดภายในจังหวัดสงขลา
ครั้งที่ 3		
วันศุกร์ที่ 24 มกราคม 2563	09.00 – 12.00 น.	วัดภายในจังหวัดสงขลา
ครั้งที่ 4		
วันศุกร์ที่ 24 เมษายน 2563	09.00 – 12.00 น.	วัดภายในจังหวัดสงขลา

หมายเหตุ ปฏิทินอาจปรับเปลี่ยนได้ เพื่อความเหมาะสมในการดำเนินกิจกรรม

แผนปฏิบัติการ (Action) “Happy Brain” กิจกรรมที่ 6 พัฒนาบุคลากร



<u>ชื่อแผน/กิจกรรม</u>	พัฒนาบุคลากร
<u>เป้าประสงค์ (วิสัยทัศน์องค์กร)</u>	บุคลากรของมหาวิทยาลัยทักษิณ มีค่าเฉลี่ยความสุภาพรวมของฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2562 คิดเป็นร้อยละ 66
<u>วัตถุประสงค์ (วัตถุประสงค์ยุทธศาสตร์)</u>	เพื่อดำเนินการให้สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยทักษิณ พ.ศ. 2561 – 2580 ในความท้าทายที่ 4 การบริหารจัดการเพื่อการดำเนินงานที่เป็นเลิศ (พัฒนาระบบบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ มีพลังร่วมในการขับเคลื่อนการพัฒนาทั่วทั้งองค์กรอย่างมีความสุข)
<u>เป้าหมายของแผน/กิจกรรม</u>	เพิ่มค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Brain จากร้อยละ 73.3 ในปีการศึกษา 2561 เป็นร้อยละ 74 ในปีการศึกษา 2562
<u>กลุ่มเป้าหมาย</u>	ผู้บริหารและบุคลากรฝ่ายแผนงาน จำนวน 10 คน (ร้อยละ 80)
<u>ผู้รับผิดชอบ</u>	หัวหน้าฝ่ายแผนงาน สังกัด ฝ่ายแผนงาน

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/แผนปฏิบัติการ	ผลสำเร็จระดับมิติตอบวัตถุประสงค์ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	ผลสำเร็จภาพรวมตอบเป้าประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
จากการประเมินความสุขของบุคลากรฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2561 พบว่าค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Brain คิดเป็นร้อยละ	1. กำหนดแผนพัฒนาบุคลากร 2. ดำเนินการตามแผนพัฒนาบุคลากร 3. ติดตามผลการพัฒนาบุคลากร	ทั้ง ภายใน และภายนอกมหาวิทยาลัย	ตามแผนพัฒนาบุคลากรฯ	มิถุนายน 2562 – พฤษภาคม 2563	บรรลุตามตัวชี้วัด: ร้อยละของบุคลากรที่ได้รับการพัฒนาตามความจำเป็นของหน่วยงาน (ร้อยละ 80)	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Brain คิดเป็นร้อยละ 74	ค่าเฉลี่ยความสุภาพรวมของฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2562 คิดเป็นร้อยละ 66

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/ แผนปฏิบัติการ	ผลสำเร็จระดับมิติ ตอบวัตถุประสงค์ ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	ผลสำเร็จภาพรวม ตอบเป้าประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
73.3 ประกอบกับผู้บริหารได้ให้ความสำคัญต่อการพัฒนาบุคลากร จึงจัดให้มีกิจกรรมดังกล่าวเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานและส่งเสริมให้บุคลากรมีความก้าวหน้าในสายงานที่ปฏิบัติ	4. สรุปผลการดำเนินกิจกรรม						



แผนปฏิบัติการ (Action) “Happy Work-life” กิจกรรมที่ 7 5 ส เพื่อพัฒนาการปฏิบัติงาน

<u>ชื่อแผน/กิจกรรม</u>	5 ส เพื่อพัฒนาการปฏิบัติงาน
<u>เป้าประสงค์ (วิสัยทัศน์องค์กร)</u>	1. บุคลากรของมหาวิทยาลัยทักษิณ มีระดับความพึงพอใจของบุคลากรด้านบรรยากาศการทำงานของฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2562 คิดเป็น 3.35 คะแนน 2. บุคลากรของมหาวิทยาลัยทักษิณ มีค่าเฉลี่ยความสุภาพรวมของฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2562 คิดเป็นร้อยละ 66
<u>วัตถุประสงค์ (วัตถุประสงค์ยุทธศาสตร์)</u>	เพื่อดำเนินการให้สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยทักษิณ พ.ศ. 2561 – 2580 ในความท้าทายที่ 4 การบริหารจัดการเพื่อการดำเนินงานที่เป็นเลิศ (พัฒนาระบบบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ มีพลังร่วมในการขับเคลื่อนการพัฒนาทั่วทั้งองค์กรอย่างมีความสุข)
<u>เป้าหมายของแผน/กิจกรรม</u>	เพิ่มค่าเฉลี่ยของมิตินี้ความสุข Happy Work-life จากร้อยละ 70.7 ในปีการศึกษา 2561 เป็นร้อยละ 71 ในปีการศึกษา 2562
<u>กลุ่มเป้าหมาย</u>	ผู้บริหารและบุคลากรฝ่ายแผนงาน จำนวน 10 คน (ร้อยละ 80)
<u>ผู้รับผิดชอบ</u>	กรรณิการ์ เกศสระ ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่บริหารงาน สังกัด ฝ่ายแผนงาน

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/แผนปฏิบัติการ	ผลสำเร็จระดับมิติตอบวัตถุประสงค์ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	ผลสำเร็จภาพรวมตอบเป้าประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
จากการประเมินความสุขของบุคลากรฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2561 พบว่าค่าเฉลี่ยของมิตินี้ความสุข Happy	1. ประชุมเพื่อวางแผนการดำเนินกิจกรรม 5 ส 2. ดำเนินกิจกรรม 5 ไตรมาส ละ 1 ครั้ง	ห้องฝ่ายแผนงาน ชั้น 4 อาคาร 7 วิทยาเขตสงขลา	-	มิถุนายน 2562 – พฤษภาคม 2563	บรรลุตามตัวชี้วัด: จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม (ร้อยละ 80)	ค่าเฉลี่ยของมิตินี้ความสุข Happy Work-life คิดเป็นร้อยละ 71	- ระดับความพึงพอใจของบุคลากรด้านบรรยากาศการทำงานของ ฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2562

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/ แผนปฏิบัติการ	ผลสำเร็จระดับมิติ ต่อบัณฑิตประสงค์ ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	ผลสำเร็จภาพรวม ต่อบัณฑิตประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
Work-life คิด เป็น ร้อยละ 70.7 เนื่องจาก บุคลากรบางส่วนยังมีความ พึงพอใจต่อ สภาพแวดล้อมของ องค์กร อยู่ในระดับ ปานกลาง จึงจัด กิจกรรมดังกล่าว เพื่อ ช่วย สร้าง สภาพ - แวดล้อมที่ดี ก่อให้เกิด บรรยากาศที่นำทำงาน เกิด ความ สะอาด เรียบร้อยในสำนักงาน ถูกสุขลักษณะ และ ส่งเสริมให้บุคลากรมี ส่วนร่วมในการพัฒนา คุณภาพการทำงาน อย่างต่อเนื่อง	3. สรุปผลการดำเนิน กิจกรรม						คิด เป็น 3.35 คะแนน - ค่าเฉลี่ยความสุข ภาพรวม ของ ฝ่ายแผนงาน ในปี การศึกษา 2562 คิดเป็นร้อยละ 66

ปฏิทินกิจกรรม “5 ส เพื่อพัฒนาการปฏิบัติงาน” ประจำปีไตรมาส

วันที่	เวลา	สถานที่
ครั้งที่ 1		
วันพุธที่ 12 มิถุนายน 2562	09.00 – 16.00 น.	ห้องฝ่ายแผนงาน ชั้น 4 วิทยาเขตสงขลา
ครั้งที่ 2		
วันศุกร์ที่ 13 กันยายน 2562	09.00 – 16.00 น.	ห้องฝ่ายแผนงาน ชั้น 4 วิทยาเขตสงขลา
ครั้งที่ 3		
วันศุกร์ที่ 13 ธันวาคม 2562	09.00 – 16.00 น.	ห้องฝ่ายแผนงาน ชั้น 4 วิทยาเขตสงขลา
ครั้งที่ 4		
วันศุกร์ที่ 13 มีนาคม 2563	09.00 – 16.00 น.	ห้องฝ่ายแผนงาน ชั้น 4 วิทยาเขตสงขลา

หมายเหตุ ปฏิทินอาจปรับเปลี่ยนได้ เพื่อความเหมาะสมในการดำเนินกิจกรรม

แผนปฏิบัติการ (Action) “Happy Work-life” กิจกรรมที่ 8 แข่งกีฬาฝ่ายแผนงานสัมพันธ์



ชื่อแผน/กิจกรรม	แข่งกีฬาฝ่ายแผนงานสัมพันธ์
เป้าประสงค์ (วิสัยทัศน์องค์กร)	1. บุคลากรของมหาวิทยาลัยทักษิณ มีระดับความผูกพันของบุคลากรฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2562 คิดเป็น 3.75 คะแนน 2. บุคลากรของมหาวิทยาลัยทักษิณ มีค่าเฉลี่ยความสุภาพรวมของฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2562 คิดเป็นร้อยละ 66
วัตถุประสงค์ (วัตถุประสงค์ยุทธศาสตร์)	เพื่อดำเนินการให้สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยทักษิณ พ.ศ. 2561 – 2580 ในความท้าทายที่ 4 การบริหารจัดการเพื่อการดำเนินงานที่เป็นเลิศ (พัฒนาระบบบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ มีพลังร่วมในการขับเคลื่อนการพัฒนาทั่วทั้งองค์กรอย่างมีความสุข)
เป้าหมายของแผน/กิจกรรม	เพิ่มค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Work-life จากร้อยละ 70.7 ในปีการศึกษา 2561 เป็นร้อยละ 71 ในปีการศึกษา 2562
กลุ่มเป้าหมาย	ผู้บริหารและบุคลากรฝ่ายแผนงาน จำนวน 10 คน (ร้อยละ 80)
ผู้รับผิดชอบ	นายคณินทร์ บุญศาสตร์ ตำแหน่ง วิศวกรโยธาชำนาญการ สังกัด ฝ่ายแผนงาน

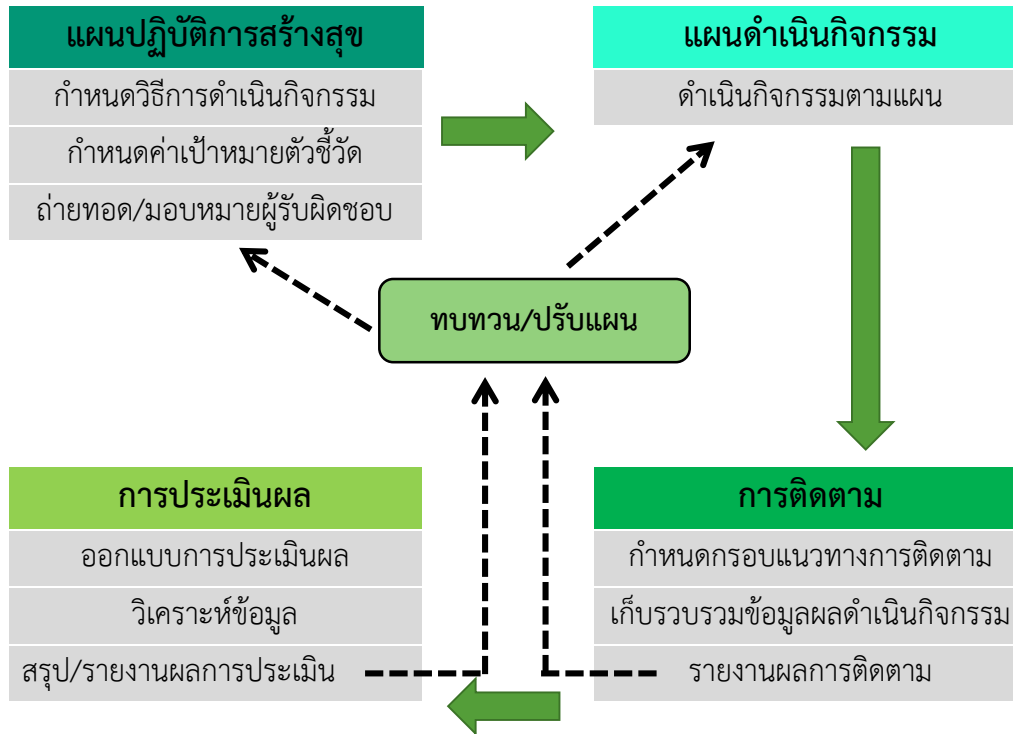
สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจากกิจกรรม/แผนปฏิบัติการ	ผลสำเร็จระดับมิติตอบวัตถุประสงค์ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	ผลสำเร็จภาพรวมตอบเป้าประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
จากการประเมินความสุขของบุคลากรฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2561 พบว่าค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Work-life คิดเป็น	1. กำหนดรูปแบบ วิธีการ และ รายละเอียด เกี่ยวกับการแข่งขัน 2. ดำเนินกิจกรรม 3. เข้าร่วมกิจกรรมอื่นๆ ของมหาวิทยาลัย	ภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย	-		บรรลุตามตัวชี้วัด: จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม (ร้อยละ 80)	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Work-life คิดเป็นร้อยละ 71	- ระดับความผูกพันของบุคลากรฝ่ายแผนงาน ในปีการศึกษา 2562 คิดเป็น 3.75 คะแนน

สถานการณ์ปัญหา	กระบวนการ/กิจกรรม	สถานที่	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผลที่ได้รับจาก กิจกรรม/ แผนปฏิบัติการ	ผลสำเร็จระดับมิติ ตอบวัตถุประสงค์ ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	ผลสำเร็จภาพรวม ตอบเป้าประสงค์ (ผลลัพธ์ระยะยาว)
ร้อยละ 70.7 จึงจัด กิจกรรมดังกล่าว เพื่อ สร้างความสัมพันธ์อัน ดีระหว่างบุคลากร และเพิ่มประสิทธิภาพ การทำงานเป็นทีม	4.สรุปผลการดำเนิน กิจกรรม						- ค่าเฉลี่ยความสุข ภาพรวมของ ฝ่ายแผนงาน ในปี การศึกษา 2562 คิดเป็นร้อยละ 66

ส่วนที่ 4

กรอบการติดตามและประเมินผล

1. สรุปกระบวนการติดตามและประเมินผลแผน



- ❶ การประเมินผลการดำเนินงานรายกิจกรรมตามเป้าหมายตัวชี้วัด
 - ▶ ขั้นตอนที่ 1 ประเมินผลการดำเนินงานรายกิจกรรมตามเป้าหมายตัวชี้วัดที่กำหนดไว้
 - ▶ ขั้นตอนที่ 2 นำผลการประเมินรายกิจกรรมตามเป้าหมายตัวชี้วัดที่นำมาแปลงเป็นค่าฐานการวัดเป็นค่าร้อยละ
- ❷ การประเมินผลสำเร็จระดับมิติต่อบัณฑิตผู้ประสงค์ยุทธศาสตร์(ผลลัพธ์ระยะสั้น)
- ❸ นำผลการประเมินทั้ง ❶ และ ❷ มาหาค่าเฉลี่ยร้อยละ เพื่อประเมินความสำเร็จของการดำเนินงานตามแผนฯ

2. ขั้นตอนการติดตามและประเมินผลแผน

กระบวนการ	ขอบเขตงาน	วิธีดำเนินงาน/เครื่องมือ	เอกสาร/หลักฐาน
แผนปฏิบัติการสร้างสุข	- กำหนดวิธีการดำเนินงานกิจกรรม	- วิเคราะห์ผลดำเนินงานจากปีที่ผ่านมา - สำรวจความต้องการ	แผนปฏิบัติการสร้างสุข ฝ่ายแผนงาน ปีการศึกษา 2562
	- กำหนดค่าเป้าหมายตัวชี้วัด	การคาดการณ์จากผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดจากปีที่ผ่านมา	
	- ถ่ายทอด/มอบหมายผู้รับผิดชอบ	- ประชุมชี้แจง - แจกเป็นลายลักษณ์อักษร	
แผนดำเนินงานกิจกรรม	ดำเนินงานกิจกรรมตามแผน	- กระบวนการมีส่วนร่วม - การทำงานเป็นทีม	ประมวลภาพกิจกรรม
การติดตาม	กำหนดกรอบแนวทางการติดตาม	ติดตามผลดำเนินงานกิจกรรมทุกสิ้นเดือน (เดือนละ 1 ครั้ง)	
	เก็บรวบรวมข้อมูลผลดำเนินงาน	- ประสานข้อมูลผลดำเนินงานจากผู้รับผิดชอบโดยตรง - จัดทำเป็นเอกสาร	ข้อมูลผลดำเนินงาน
	รายงานผลการติดตาม	- รายงานผลการดำเนินงานต่อที่ประชุมฝ่ายแผนงานเป็นประจำทุกเดือน - รายงานผลการติดตามต่อผู้บริหารเพื่อทราบและพิจารณา	- รายงานการประชุมฝ่ายแผนงาน - รายงานผลการติดตาม
การประเมินผล	ออกแบบการประเมินผล	ประเมินผลความสำเร็จตามแผนปฏิบัติการฯ รอบ 9 เดือน (สิ้นเดือน กุมภาพันธ์ 2563)	รายงานประเมินผลความสำเร็จตามแผนปฏิบัติการฯ รอบ 9 เดือน
	วิเคราะห์ข้อมูล	- วิเคราะห์ข้อมูล (คำนวณจากร้อยละของผลดำเนินงาน) 1) ประเมินผลรายกิจกรรม 2) ประเมินผลความสำเร็จของการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการสร้างสุข - เปรียบเทียบผลการดำเนินงานกับค่าเป้าหมายที่กำหนดไว้	

กระบวนการงาน	ขอบเขตงาน	วิธีดำเนินงาน/เครื่องมือ	เอกสาร/หลักฐาน
	สรุป/รายงานผลการประเมิน	<ul style="list-style-type: none"> - สรุปความสำเร็จของการดำเนินงานและการบรรลุเป้าหมายตามตัวชี้วัด - รายงานผลการประเมินต่อที่ประชุมฝ่ายแผนงาน - รายงานผลการประเมินต่อผู้บริหารเพื่อทราบและพิจารณาให้ข้อเสนอแนะ 	<ul style="list-style-type: none"> - รายงานการประชุมฝ่ายแผนงาน - รายงานผลการประเมิน
ทบทวน/ปรับแผน	ปรับแผนการดำเนินงาน ในกรณี <ul style="list-style-type: none"> - ไม่เป็นไปตามแผน - ไม่บรรลุเป้าหมาย 	<ul style="list-style-type: none"> - แจ้งผลการประเมินรายกิจกรรมไปยังผู้รับผิดชอบเป็นลายลักษณ์อักษร - จัดทำแผนการปรับปรุงการดำเนินงาน 	แผนการปรับปรุงการดำเนินงาน

3. สรุปรายละเอียดตัวชี้วัดและค่าเป้าหมายเพื่อการติดตามและประเมินผล

กิจกรรม	มิติความสุข	ผลการดำเนินงานรายกิจกรรมตามเป้าหมายตัวชี้วัด		ผลสำเร็จระดับมิติต่อบัณฑิตอุปสงค์ยุคอุตสาหกรรม (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	
		ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
1. ยืดเส้น ยืดสาย	Happy Body	- จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Body	ร้อยละ 71
		- บุคลากรกลุ่ม 1 (น้ำหนักปกติ) (จำนวน 5 คน) ที่สามารถควบคุมน้ำหนักให้ปกติ	ร้อยละ 100		
		- บุคลากรกลุ่ม 2 (น้ำหนักเกินกว่าปกติ) (จำนวน 5 คน) ที่สามารถลดน้ำหนักได้ 2 กิโลกรัม	ร้อยละ 50		
2. Healthy Meeting	Happy Body	จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Body	ร้อยละ 71
3. Happy Lunch	Happy Relax	จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Relax	ร้อยละ 61
				ระดับความผูกพันของบุคลากร	3.75 คะแนน
4. บำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม	Happy Heart	จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Heart	ร้อยละ 73
5. เข้าวัด ทำบุญ	Happy Soul	จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Soul	ร้อยละ 76
6. พัฒนาบุคลากร	Happy Brain	ร้อยละของบุคลากรที่ได้รับการพัฒนาตามความจำเป็นของหน่วยงาน	ร้อยละ 80	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Brain	ร้อยละ 74

กิจกรรม	มิติความสุข	ผลการดำเนินงานรายกิจกรรมตามเป้าหมายตัวชี้วัด		ผลสำเร็จระดับมิติต่อบัณฑิตอุปสงค์ยุคอุตสาหกรรม (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	
		ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
7. 5 ส เพื่อพัฒนาการปฏิบัติงาน	Happy Work-life	จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Work-life	ร้อยละ 71
				ระดับความพึงพอใจของบุคลากรด้านบรรยากาศการทำงาน	3.35 คะแนน
8. แข่งกีฬาฝ่ายแผนงานสัมพันธ์	Happy Work-life	จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Work-life	ร้อยละ 71
				ระดับความผูกพันของบุคลากร	3.75 คะแนน



Facebook



Line

ฝ่ายแผนงาน สำนักงานมหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยทักษิณ

เลขที่ 140 หมู่ที่ 4 ถนนกาญจนวนิช ตำบลเขารูปช้าง

อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000

โทรศัพท์ 0 7431 7600 ต่อ 7800 โทรสาร 0 7432 6265

<http://planning.tsu.ac.th/>