

รายงานการประเมินผล  
แผนปฏิบัติการสร้างสุข ฝ่ายแผนงาน  
ปีการศึกษา 2562 รอบ 12 เดือน



ฝ่ายแผนงาน สำนักงานมหาวิทยาลัย  
มิถุนายน 2563

# คำนำ

ฝ่ายแผนงานให้ความสำคัญต่อการดำเนินการตามนโยบายการพัฒนาให้เป็นมหาวิทยาลัยแห่งความสุข พร้อมทั้งเพื่อให้สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยทักษิณ พ.ศ. 2561 – 2580 ในความท้าทายที่ 4 การบริหารจัดการเพื่อการดำเนินงานที่เป็นเลิศ (มีพลังร่วมในการขับเคลื่อนการพัฒนาทั่วทั้งองค์กรอย่างมีความสุข) โดยดำเนินการตามหลักแนวคิดการจัดสมดุลชีวิตของมนุษย์ด้วย Happy 8 (ความสุข 8 ประการ) มาใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาไปสู่มหาวิทยาลัยแห่งความสุข และจะนำไปสู่ Happy Work-life จึงได้จัดทำและดำเนินการตามแผนปฏิบัติการสร้างสุข ฝ่ายแผนงาน ประจำปีการศึกษา 2562 เพื่อตอบสนองต่อนโยบายของมหาวิทยาลัย และขับเคลื่อนให้ฝ่ายแผนงานเป็นองค์กรแห่งความสุขอย่างแท้จริง

รายงานการประเมินผลแผนปฏิบัติการสร้างสุข ฝ่ายแผนงาน ประจำปีการศึกษา 2562 (รอบ 12 เดือน) ฉบับนี้ สะท้อนให้เห็นถึงผลสำเร็จของการดำเนินการดังกล่าว หวังเป็นอย่างยิ่งว่ารายงานฉบับนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อผู้เกี่ยวข้องและผู้สนใจทั่วไป

ฝ่ายแผนงาน สำนักงานมหาวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยทักษิณ  
มิถุนายน 2563

# สารบัญ

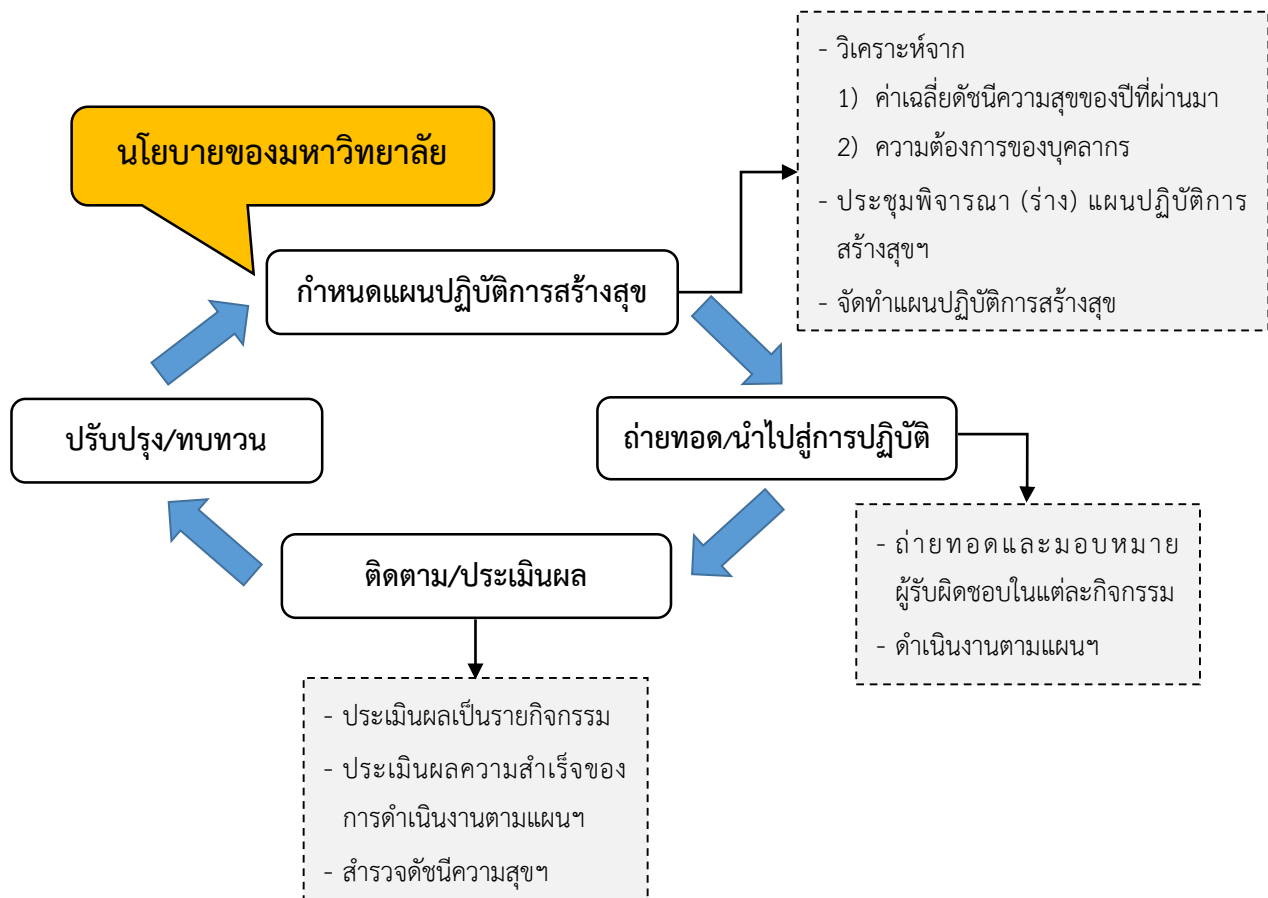
	หน้า
<b>บทสรุป</b>	<b>1</b>
กระบวนการสร้างสุข	2
ผลลัพธ์ระดับกิจกรรม	3
ผลลัพธ์ระดับกระบวนการ	3
ปัจจัยแห่งความสำเร็จ	5
ปัญหา/อุปสรรค	6
ข้อเสนอแนะและแนวทางการปรับปรุงในปีถัดไป	6
<b>กระบวนการประเมินผล</b>	<b>7</b>
วัตถุประสงค์ของการประเมินผล	8
สรุปกระบวนการติดตามและประเมินผล	8
ขั้นตอนการติดตามและประเมินผล	9
<b>ผลประเมิน</b>	<b>11</b>
ผลประเมินการดำเนินงานรายกิจกรรมตามเป้าหมายตัวชี้วัด	12
ผลประเมินความสำเร็จระดับมิติต่อบัณฑิตผู้ประสพคุณศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	13
ผลประเมินความสำเร็จตามแผนปฏิบัติการสร้างสุขประจำปี	13
<b>รายงานการประเมินผลรายกิจกรรม</b>	<b>14</b>
Happy Body กิจกรรมที่ 1 “ยืดเส้น ยืดสาย”	15
Happy Body กิจกรรมที่ 2 “Healthy Meeting”	21
Happy Relax กิจกรรมที่ 3 “Happy Lunch”	24
Happy Heart กิจกรรมที่ 4 “บำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม”	27
Happy Soul กิจกรรมที่ 5 “เข้าวัด ทำบุญ”	30
Happy Brain กิจกรรมที่ 6 “พัฒนาบุคลากร”	33
Happy Workplace กิจกรรมที่ 7 “5 ส เพื่อพัฒนาปฏิบัติงาน”	36
Happy Workplace กิจกรรมที่ 8 “แข่งกีฬาฝ่ายแผนงานสัมพันธ์”	39

บทสรุป



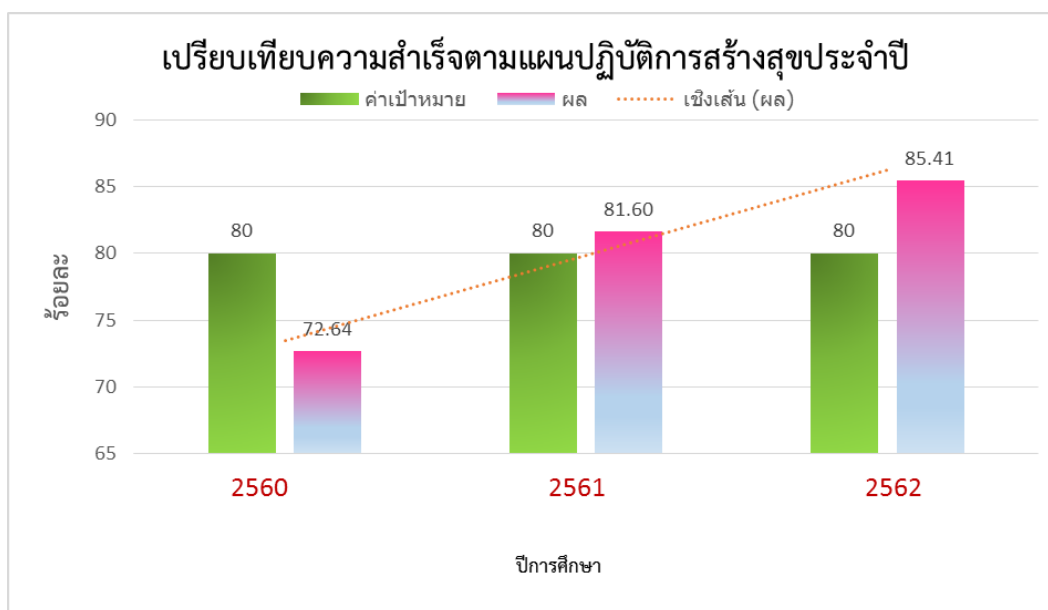
## กระบวนการสร้างสุข

ฝ่ายแผนงานวางแผนการดำเนินงานด้านการสร้างสุขตามแผนยุทธศาสตร์การพัฒนามหาวิทยาลัยทักษิณ พ.ศ. 2561 – 2580 (ความท้าทายที่ 4 การบริหารจัดการเพื่อการดำเนินงานที่เป็นเลิศ - พัฒนาระบบบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ มีพลังร่วมในการขับเคลื่อนการพัฒนาทั่วทั้งองค์กรอย่างมีความสุข) ด้วยหลักแนวคิด Happy 8 ใน 7 มิติ 8 กิจกรรม กำหนดผู้รับผิดชอบกิจกรรมและปฏิทินการดำเนินกิจกรรมตามกรอบเวลา กำหนดตัวชี้วัดและค่าเป้าหมาย เพื่อติดตามประเมินผล และวัดความสำเร็จของแผนปฏิบัติการสร้างสุข ฝ่ายแผนงานจึงได้จัดทำแผนปฏิบัติการสร้างสุข ประจำปีการศึกษา 2562 ตามกระบวนการดังนี้



## ผลลัพธ์ระดับกิจกรรม

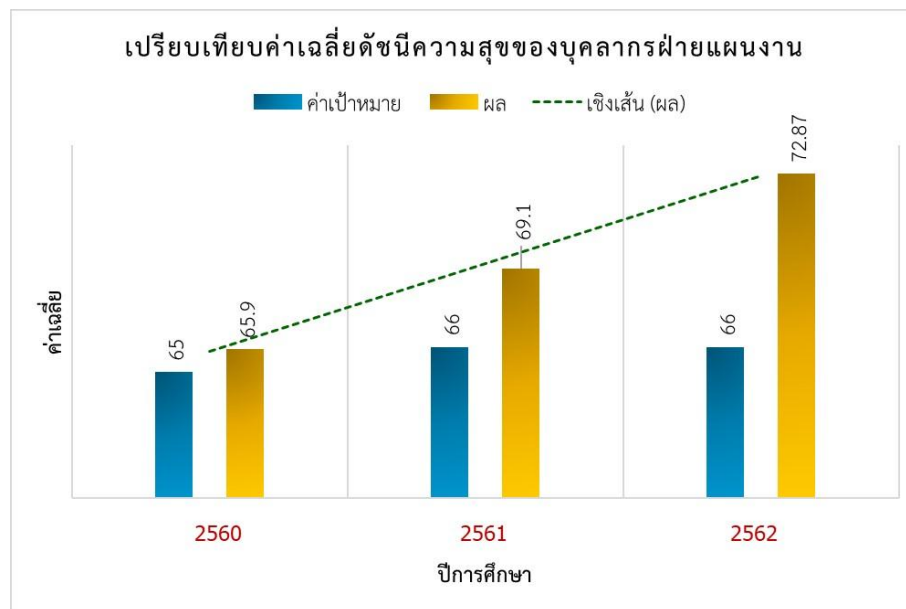
ตัวชี้วัด	ปีการศึกษา	ค่าเป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
ระดับความสำเร็จของการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการสร้างสุขประจำปี	2560	ร้อยละ 80	ร้อยละ 72.64	✗
	2561	ร้อยละ 80	ร้อยละ 81.60	✓
	2562	ร้อยละ 80	ร้อยละ 85.41	✓



## ผลลัพธ์กระบวนการ

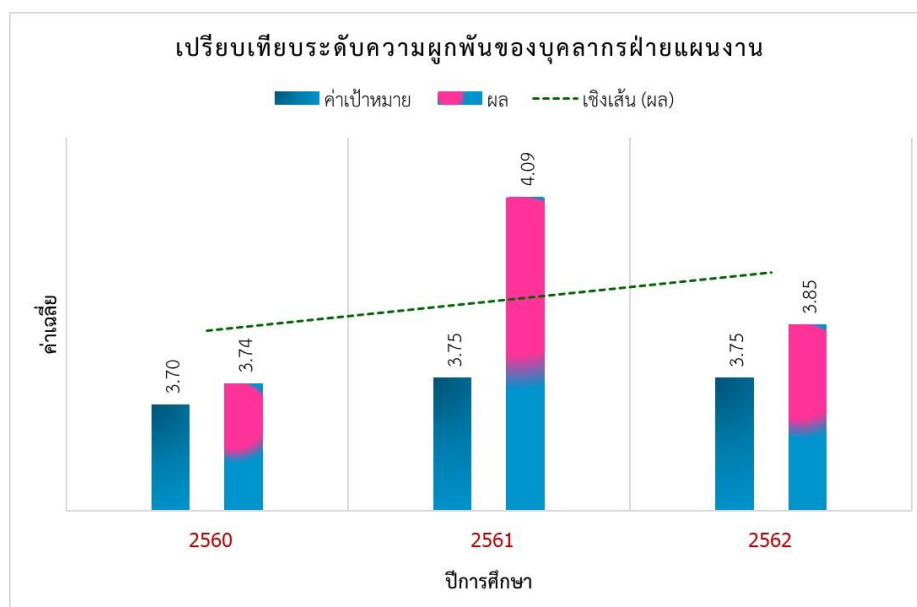
### 3.1 ค่าเฉลี่ยดัชนีความสุขของบุคลากร

ตัวชี้วัด	ปีการศึกษา	ค่าเป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
ค่าเฉลี่ยดัชนีความสุขของบุคลากร	2560	ร้อยละ 65	ร้อยละ 65.9	✓
	2561	ร้อยละ 66	ร้อยละ 69.1	✓
	2562	ร้อยละ 66	ร้อยละ 72.87	✓



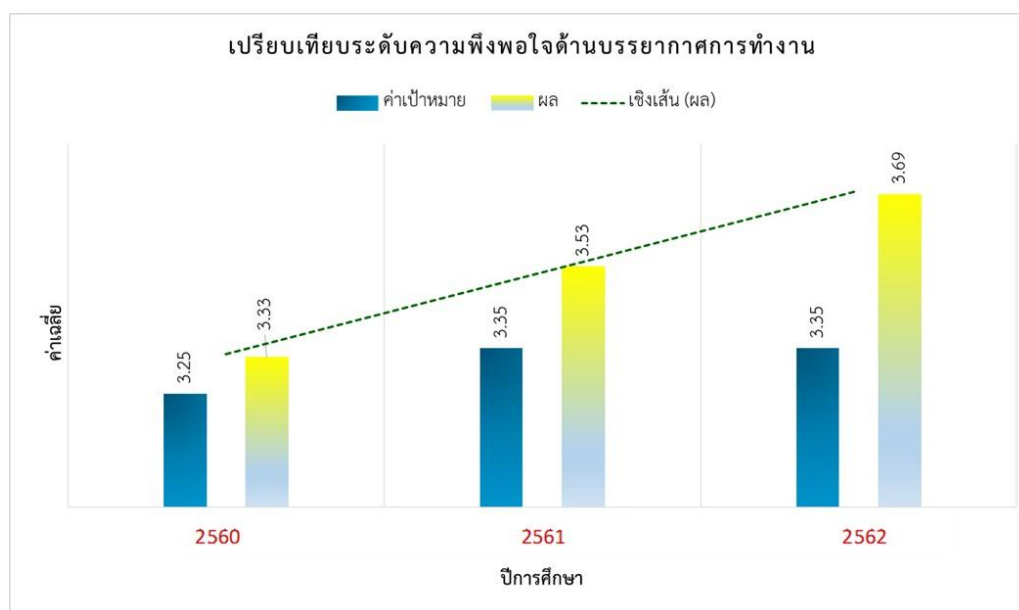
### 3.2 ระดับความผูกพันของบุคลากร

ตัวชี้วัด	ปีการศึกษา	ค่าเป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
ระดับความผูกพันของบุคลากร	2560	3.70 คะแนน	3.74 คะแนน	✓
	2561	3.75 คะแนน	4.09 คะแนน	✓
	2562	3.75 คะแนน	3.85 คะแนน	✓



### 3.3 ระดับความพึงพอใจของบุคลากรด้านบรรยากาศการทำงาน

ตัวชี้วัด	ปีการศึกษา	ค่าเป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
ระดับความพึงพอใจของบุคลากรด้านบรรยากาศการทำงาน	2560	3.25 คะแนน	3.33 คะแนน	✓
	2561	3.35 คะแนน	3.53 คะแนน	✓
	2562	3.35 คะแนน	3.69 คะแนน	✓



เมื่อเปรียบเทียบพบว่า ผลการดำเนินงานในปีการศึกษา 2560 - 2562 มีแนวโน้มที่ดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง สะท้อนให้เห็นถึงความสำเร็จของกระบวนการสร้างสุขของฝ่ายแผนงาน

### ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

1. ความตั้งใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างจริงจัง โดยจากการประเมินผล พบว่าบุคลากรกลุ่มที่ 2 (น้ำหนักกว่าเกณฑ์ปกติ) สามารถลดน้ำหนักให้มีดัชนีมวลกาย (BMI) อยู่ในเกณฑ์ปกติ (ไม่เกิน 24.9) ได้จำนวน 1 คน นอกจากนี้ บุคลากรอื่นๆ ได้มีการแลกเปลี่ยนร่วมกันถึงพฤติกรรมที่ปรับเปลี่ยนไป เช่น ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยการควบคุมโภชนาการ ดื่มน้ำมากๆ ลด/งดน้ำหวาน รวมทั้งมีการออกกำลังกาย/ยืดเหยียดร่างกายมากขึ้น เป็นต้น
2. ความร่วมมือของบุคลากร
3. การกำหนดผู้รับผิดชอบ เป้าหมาย และการวัดผลความสำเร็จที่ชัดเจน ส่งผลให้การดำเนินการมีประสิทธิภาพ
4. การดำเนินการตามแผนฯ ที่กำหนดไว้ และการดำเนินการอย่างต่อเนื่อง

## ปัญหา/อุปสรรค

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ซึ่งเป็นปัจจัยภายนอกส่งผลกระทบให้การดำเนินกิจกรรมแข่งกีฬาฝ่ายแผนงานสัมพันธ์ต้องหยุดชะงักในเดือนเมษายน – พฤษภาคม 2563

## ข้อเสนอแนะและแนวทางปรับปรุงในปีถัดไป

1. ปรับคำเป้าหมายในบางมิติ Happy เพื่อให้สอดคล้องกับผลการประเมินดัชนีความสุข
2. กำหนดแนวทางกรณีมีปัจจัยภายนอกที่ส่งผลกระทบให้ไม่สามารถดำเนินกิจกรรมได้ ด้วยการดำเนินกิจกรรมตามอัยาศัย
3. ควรดำเนินการอย่างต่อเนื่องเพื่อเสริมสร้างความสุขร่วมกันระหว่างบุคลากรของฝ่ายแผนงาน และปรับปรุงพฤติกรรมเพื่อพัฒนาตนเองไปสู่การเป็น Smart People ต่อไป

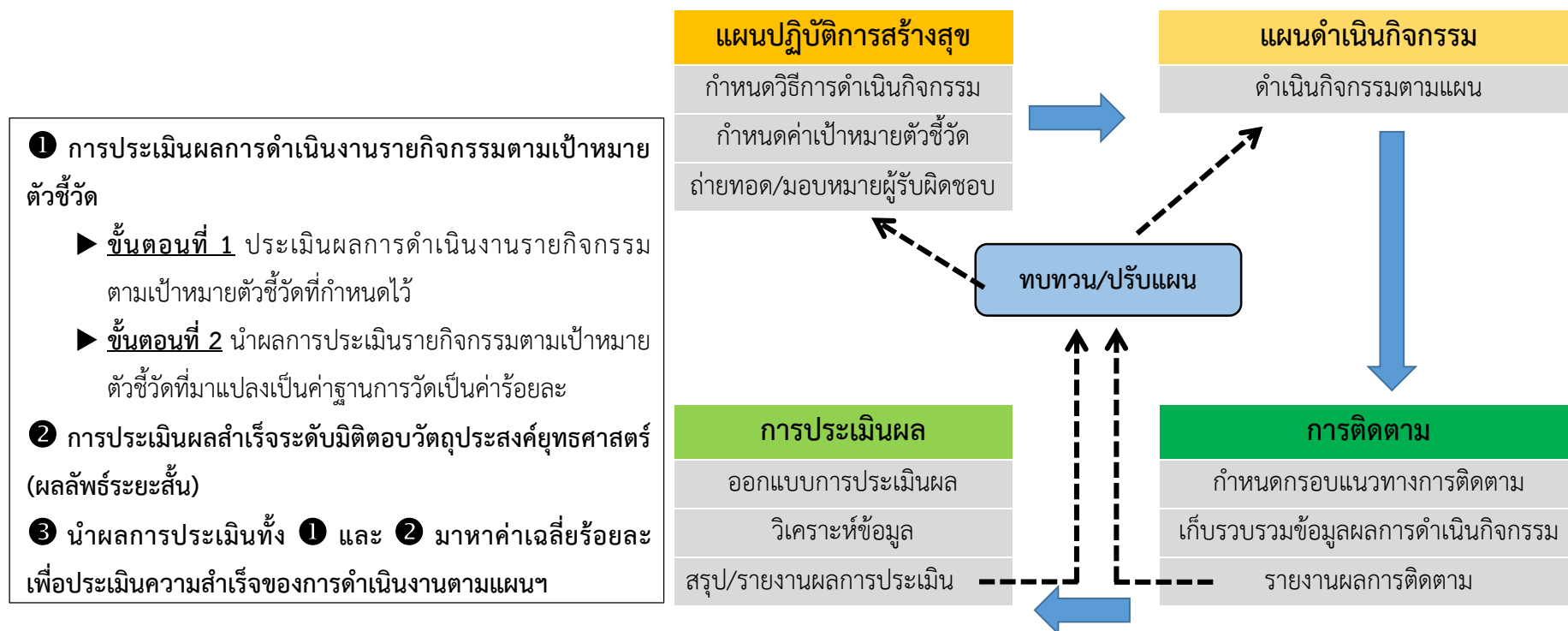
# กระบวนการประเมินผล



## วัตถุประสงค์ของการประเมินผล

1. เพื่อรายงานผลและประเมินความสำเร็จของการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการสร้างสุข ฝ่ายแผนงาน ประจำปีการศึกษา 2562 รอบ 12 เดือน
2. เพื่อนำข้อเสนอแนะไปปรับแผนการดำเนินงานของปีถัดไป ให้สามารถดำเนินการได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลยิ่งขึ้น
3. เพื่อนำข้อเสนอแนะเชิงพัฒนาไปประกอบการจัดทำ (ร่าง) แผนปฏิบัติการสร้างสุข ฝ่ายแผนงาน ประจำปีการศึกษา 2563 ให้สามารถดำเนินการได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

## สรุปกระบวนการติดตามและประเมินผล



## ขั้นตอนการติดตามและประเมินผล

กระบวนการงาน	ขอบเขตงาน	วิธีดำเนินงาน/เครื่องมือ	เอกสาร/หลักฐาน
แผนปฏิบัติการสร้างสุข	- กำหนดวิธีการดำเนินงานกิจกรรม	- วิเคราะห์ผลดำเนินงานจากปีที่ผ่านมา - สำรวจความต้องการ	แผนปฏิบัติการสร้างสุข ฝ่ายแผนงาน ปีการศึกษา 2562
	- กำหนดค่าเป้าหมายตัวชี้วัด	การคาดการณ์จากผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดจากปีที่ผ่านมา	
	- ถ่ายทอด/มอบหมายผู้รับผิดชอบ	- ประชุมชี้แจง - แจกเป็นลายลักษณ์อักษร	
แผนดำเนินงานกิจกรรม	ดำเนินงานกิจกรรมตามแผน	- กระบวนการมีส่วนร่วม - การทำงานเป็นทีม	ประมวลภาพกิจกรรม
การติดตาม	กำหนดกรอบแนวทางการติดตาม	ติดตามผลดำเนินงานกิจกรรมทุกสิ้นเดือน (เดือนละ 1 ครั้ง)	
	เก็บรวบรวมข้อมูลผลดำเนินงาน	- ประสานข้อมูลผลดำเนินงานกิจกรรมจากผู้รับผิดชอบโดยตรง - จัดทำเป็นเอกสาร	ข้อมูลผลดำเนินงาน
	รายงานผลการติดตาม	- รายงานผลการดำเนินงานกิจกรรมต่อที่ประชุมฝ่ายแผนงานเป็นประจำทุกเดือน - รายงานผลการติดตามต่อผู้บริหารเพื่อทราบและพิจารณา	- รายงานการประชุมฝ่ายแผนงาน - รายงานผลการติดตาม
การประเมินผล	ออกแบบการประเมินผล	ประเมินผลความสำเร็จตามแผนปฏิบัติการฯ รอบ 9 เดือน (สิ้นเดือน กุมภาพันธ์ 2563)	รายงานประเมินผลความสำเร็จตามแผนปฏิบัติการฯ รอบ 9 เดือน
	วิเคราะห์ข้อมูล	- วิเคราะห์ข้อมูล (คำนวณจากร้อยละของผลดำเนินงาน) 1) ประเมินผลรายกิจกรรม 2) ประเมินผลความสำเร็จของการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการสร้างสุข - เปรียบเทียบผลการดำเนินงานกับค่าเป้าหมายที่กำหนดไว้	

กระบวนการงาน	ขอบเขตงาน	วิธีดำเนินงาน/เครื่องมือ	เอกสาร/หลักฐาน
	สรุป/รายงานผลการประเมิน	<ul style="list-style-type: none"> <li>- สรุปความสำเร็จของการดำเนินงานและการบรรลุเป้าหมายตามตัวชี้วัด</li> <li>- รายงานผลการประเมินต่อที่ประชุมฝ่ายแผนงาน</li> <li>- รายงานผลการประเมินต่อผู้บริหารเพื่อทราบและพิจารณาให้ข้อเสนอแนะ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- รายงานการประชุมฝ่ายแผนงาน</li> <li>- รายงานผลการประเมิน</li> </ul>
ทบทวน/ปรับแผน	ปรับแผนการดำเนินงาน ในกรณี <ul style="list-style-type: none"> <li>- ไม่เป็นไปตามแผน</li> <li>- ไม่บรรลุเป้าหมาย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- แจ้งผลการประเมินรายการกิจกรรมไปยังผู้รับผิดชอบเป็นลายลักษณ์อักษร</li> <li>- จัดทำแผนการปรับปรุงการดำเนินงาน</li> </ul>	แผนการปรับปรุงการดำเนินงาน

# ผลประโยชน์

## ผลประเมินการดำเนินงานรายกิจกรรมตามเป้าหมายตัวชี้วัด

จำนวนกิจกรรม	ผลการบรรลุเป้าหมายตามตัวชี้วัดของกิจกรรม	
	บรรลุ	ไม่บรรลุ
8 กิจกรรม	8 กิจกรรม	-

กิจกรรม	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
1. ยืดเส้น ยืดสาย	●จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 96.25	✓
	●บุคลากรกลุ่ม 1 (น้ำหนักปกติ) (จำนวน 5 คน) ที่สามารถควบคุมน้ำหนักให้ปกติ	ร้อยละ 100	ร้อยละ 100	✓
	●บุคลากรกลุ่ม 2 (น้ำหนักเกิน) (จำนวน 5 คน) ที่สามารถลดน้ำหนักได้ 2 กิโลกรัม	ร้อยละ 50	ร้อยละ 60	✓
2. Healthy Meeting	จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 100	✓
3. Happy Lunch	จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 98	✓
	ระดับความผูกพันต่อองค์กรของบุคลากร	3.75 คะแนน	3.85 คะแนน	✓
4. บำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม	จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 100	✓
5. เข้าวัด ทำบุญ	จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 90	✓
6. พัฒนาศักยภาพ	ร้อยละของบุคลากรที่ได้รับการพัฒนาตามความจำเป็นของหน่วยงาน	ร้อยละ 80	ร้อยละ 100	✓
7. 5 ส เพื่อพัฒนาการปฏิบัติงาน	จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 100	✓
	ระดับความพึงพอใจของบุคลากรด้านบรรยากาศการทำงาน	3.35 คะแนน	3.69 คะแนน	✓
8. แข่งกีฬาฝ่ายแผนงานสัมพันธ์	จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 93.75	✓
	ระดับความผูกพันต่อองค์กรของบุคลากร	3.75 คะแนน	3.85 คะแนน	✓
ร้อยละของการบรรลุเป้าหมายตามตัวชี้วัดของกิจกรรม		ร้อยละ 100		

## ผลประเมินความสำเร็จระดับมิติตอบวัตถุประสงค์ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)

ประเมินจากแบบสำรวจความสุข HAPPINOMETER ออนไลน์ (ผู้ตอบแบบสำรวจ 11 คน จากบุคลากรทั้งหมด 11 คน คิดเป็นร้อยละ 100 พบว่าค่าเฉลี่ยความสุขภาพรวมของบุคลากรฝ่ายแผนงาน (ในทุกมิติ) คิดเป็นร้อยละ 72.87 โดยจำแนกเฉพาะตามมิติที่ดำเนินกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรม	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
1. ยืดเส้น ยืดสาย	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Body	ร้อยละ 71	ร้อยละ 77.09	✓
2. Healthy Meeting	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Body	ร้อยละ 71	ร้อยละ 77.09	✓
3. Happy Lunch	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Relax	ร้อยละ 61	ร้อยละ 64.36	✓
4. บำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Heart	ร้อยละ 73	ร้อยละ 77.45	✓
5. เข้าวัด ทำบุญ	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Soul	ร้อยละ 76	ร้อยละ 75.27	-
6. พัฒนาศักยภาพ	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Brain	ร้อยละ 74	ร้อยละ 77.58	✓
7. 5 ส เพื่อพัฒนาการปฏิบัติงาน	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Wor	ร้อยละ 71	ร้อยละ 73.80	✓
8. แข่งกีฬาฝ่ายแผนงานสัมพันธ์	ค่าเฉลี่ยของมิติความสุข Happy Work-life	ร้อยละ 71	ร้อยละ 73.80	✓
ร้อยละความสำเร็จตามมิติเฉลี่ยในภาพรวม		ร้อยละ 70.82		

## ผลประเมินความสำเร็จของการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการสร้างสุขประจำปี

นำผลการประเมินทั้ง และ มาหาค่าเฉลี่ยร้อยละ เพื่อประเมินความสำเร็จของการดำเนินงานตามแผนฯ

ประเด็นการประเมิน	ตัวชี้วัด	ผลการประเมิน
การประเมินผลการดำเนินงานรายกิจกรรม	ร้อยละของบรรลุเป้าหมายตามตัวชี้วัดของกิจกรรม	ร้อยละ 100.00
การประเมินผลสำเร็จระดับมิติตอบวัตถุประสงค์ยุทธศาสตร์ (ผลลัพธ์ระยะสั้น)	ร้อยละความสำเร็จตามมิติเฉลี่ยในภาพรวม	ร้อยละ 70.82
การประเมินความสำเร็จของการดำเนินงานตามแผนฯ	ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินงานตามแผนฯ	ร้อยละ 85.41



# รายงานประเมินผล รายกิจกรรม

# Happy Body

## กิจกรรมที่ 1

### “ยืดเส้น ยืดสาย”

มิติ Happy	กิจกรรม	ผลการดำเนินกิจกรรม	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
Happy Body	ยืดเส้น ยืดสาย	- ดีแบดมินตัน ณ โรงยิมแบดมินตัน สงขลา (1) เมื่อวันที่ 4 กรกฎาคม 2562 (ผู้เข้าร่วม : 9 คน)	- จำนวนผู้บริหารและบุคลากร ที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 95.88	✓
		เมื่อวันที่ 11 กรกฎาคม 2562 ( - งด - )	- บุคลากรกลุ่ม 1 (น้ำหนักปกติ) (จำนวน 4 คน) ที่สามารถ ควบคุมน้ำหนักให้ปกติ	ร้อยละ 100	ร้อยละ 100	✓
		(2) เมื่อวันที่ 18 กรกฎาคม 2562 (ผู้เข้าร่วม : 11 คน) (3) เมื่อวันที่ 25 กรกฎาคม 2562 (ผู้เข้าร่วม : 9 คน)	- บุคลากรกลุ่ม 2 (น้ำหนักเกิน กว่าปกติ) (จำนวน 5 คน) ที่สามารถลดน้ำหนักได้ 2 กิโลกรัม	ร้อยละ 50	ร้อยละ 60	✓
		เมื่อวันที่ 1 สิงหาคม 2562 ( - งด - )				
		(4) เมื่อวันที่ 8 สิงหาคม 2562 (ผู้เข้าร่วม : 10 คน)				
		เมื่อวันที่ 15 , 22 สิงหาคม 2562 ( - งด - )				
		(5) เมื่อวันที่ 29 สิงหาคม 2562 (ผู้เข้าร่วม : 10 คน) (6) เมื่อวันที่ 5 กันยายน 2562 (ผู้เข้าร่วม : 10 คน)				
		เมื่อวันที่ 12 , 19 , 26 กันยายน 2562 ( - งด - )				

มิติ Happy	กิจกรรม	ผลการดำเนินกิจกรรม	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
		เมื่อวันที่ 3 , 10 , 17 ตุลาคม 2562 ( - งด - )				
		(7) เมื่อวันที่ 24 ตุลาคม 2562 (ผู้เข้าร่วม : 10 คน)				
		(8) เมื่อวันที่ 31 ตุลาคม 2562 (ผู้เข้าร่วม : 8 คน)				
		เมื่อวันที่ 7 พฤศจิกายน 2562 ( - งด - )				
		(9) เมื่อวันที่ 14 พฤศจิกายน 2562 (ผู้เข้าร่วม : 9 คน)				
		เมื่อวันที่ 21 , 29 พฤศจิกายน 2562 ( - งด - )				
		เมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2562 ( - งด - )				
		(10) เมื่อวันที่ 12 ธันวาคม 2562 (ผู้เข้าร่วม : 9 คน)				
		(11) เมื่อวันที่ 19 ธันวาคม 2562 (ผู้เข้าร่วม : 10 คน)				
		(12) เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2562 (ผู้เข้าร่วม : 9 คน)				
		เมื่อวันที่ 2 มกราคม 2563 ( - งด - )				

มิติ Happy	กิจกรรม	ผลการดำเนินกิจกรรม	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
		(13) เมื่อวันที่ 9 มกราคม 2563 (ผู้เข้าร่วม : 10 คน)				
		เมื่อวันที่ 16 มกราคม 2563 ( - งด - )				
		(14) เมื่อวันที่ 23 มกราคม 2563 (ผู้เข้าร่วม : 11 คน)				
		(15) เมื่อวันที่ 30 มกราคม 2563 (ผู้เข้าร่วม : 9 คน)				
		เมื่อวันที่ 6 , 13 , 27 กุมภาพันธ์ 2563 ( - งด - )				
		(16) เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2563 (ผู้เข้าร่วม : 10 คน)				
		เมื่อวันที่ 5 , 19 , 26 มีนาคม 2563 ( - งด - )				
		(17) เมื่อวันที่ 12 มีนาคม 2563 (ผู้เข้าร่วม : 9 คน)				
		เดือนเมษายน - พฤษภาคม 2563 ( - งด - )				

ผลการวัดดัชนีมวลกายและรอบเอวของบุคลากรฝ่ายแผนงาน (ข้อมูล ณ วันที่ 5 มิถุนายน 2563)

ชื่อ – นามสกุล	ส่วนสูง (ซม.)	น้ำหนัก (กก.)						รอบเอว (ซม.)				
		ตั้งต้น	เป้าหมาย	ผล	BMI	การบรรลุ	ตั้งต้น	เป้าหมาย	ผล	การบรรลุ		
กลุ่ม 1 น้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติ (จำนวน 5 คน)												
1. กรรณิการ์ เกศสระ	168	52.1	ควบคุม	51.1	-1.0	18.1	✓	69.5	ไม่เกิน 80	67	-2.5	✓
2. เบญจวรรณ คงกัน	165	53.2	ควบคุม	50.6	-2.6	18.6	✓	70	ไม่เกิน 80	68	-2	✓
3. คณินท์ บุญศาสตร์	173	63.7	ควบคุม	63	-0.7	21.0	✓	77	ไม่เกิน 80	82	+5	✓
4. เกศนี ตั้งคะมณี	156	53.1	ควบคุม	51.2	-1.9	21.0	✓	70	ไม่เกิน 90	67	-3	✓
5. จุฑาวรรณ แสงช่วง	152	52.6	ควบคุม	49.7	-2.9	21.5	✓	74	ไม่เกิน 80	75	+1	✓
กลุ่ม 2 น้ำหนักเกินกว่าเกณฑ์ปกติ (จำนวน 4 คน)												
6. กิตติรัตน์ เกษตรสุนทร	161.0	70	68	67	-3	24.9	✓	86	ไม่เกิน 90	84	-2	✓
7. รัชนีกร ชูเชิด	150.5	61.8	59.8	57.9	-3.9	25.4	✓	79	ไม่เกิน 80	78	-1	✓
8. วัลลภา ชูเมือง	158.0	69.1	67.1	67.8	-1.3	27.9	✗	81	ไม่เกิน 80	80	-1	✓
9. จงกล ปาลานุพันธ์	160	74.6	72.6	73.4	-1.2	28.7	✗	79	ไม่เกิน 80	79	-	✓
10. อารณ แก้วสลับศรี	154.5	73.3	71.3	69.7	-3.6	28.6	✓	87.5	ไม่เกิน 80	86	-1.5	✗



## ประมวลภาพกิจกรรม



# Happy Body

## กิจกรรมที่ 2

### "Healthy Meeting"

มิติ Happy	กิจกรรม	ผลการดำเนินกิจกรรม	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
Happy Body	Healthy Meeting	<b>จัดประชุมฝ่ายแผนงานด้วยอาหารเพื่อสุขภาพ</b> <b>ลดหวาน มัน เค็ม</b> (1) เมื่อวันที่ 5 กรกฎาคม 2562 (ผู้เข้าร่วม : 10 คน) (2) เมื่อวันที่ 5 สิงหาคม 2562 (ผู้เข้าร่วม : 9 คน) (3) เมื่อวันที่ 6 กันยายน 2562 (ผู้เข้าร่วม : 10 คน) (4) เมื่อวันที่ 7 ตุลาคม 2562 (ผู้เข้าร่วม : 10 คน) (5) เมื่อวันที่ 14 พฤศจิกายน 2562 (ผู้เข้าร่วม : 10 คน) (6) เมื่อวันที่ 13 ธันวาคม 2562 (ผู้เข้าร่วม : 10 คน) (7) เมื่อวันที่ 13 มกราคม 2563 (ผู้เข้าร่วม : 10 คน) (8) เมื่อวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2563 (ผู้เข้าร่วม : 11 คน) (9) เมื่อวันที่ 6 มีนาคม 2563 (ผู้เข้าร่วม : 10 คน)	- จำนวนผู้บริหารและบุคลากร ที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 100	✓



มิติ Happy	กิจกรรม	ผลการดำเนินกิจกรรม	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
		เดือนเมษายน - พฤษภาคม 2563 ( - งด - )				

### ประมวลภาพกิจกรรม



# Happy Relax

## กิจกรรมที่ 3

# "Happy Lunch"

มิติ Happy	กิจกรรม	ผลการดำเนินกิจกรรม	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
Happy Relax	Happy Lunch	- รับประทานอาหารร่วมกัน (1) เมื่อวันที่ 12 มิถุนายน 2562 (ผู้เข้าร่วม : 9 คน) (2) เมื่อวันที่ 13 กันยายน 2562 (ผู้เข้าร่วม : 10 คน) (3) เมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2562 (ผู้เข้าร่วม : 12 คน) (4) เมื่อวันที่ 13 มีนาคม 2563 (ผู้เข้าร่วม : 11 คน) - เข้าร่วมกิจกรรมของมหาวิทยาลัย (5) เมื่อวันที่ 25 ธันวาคม 2562 เข้าร่วมกิจกรรมงานเลี้ยงส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ (ผู้เข้าร่วม : 7 คน)	- จำนวนผู้บริหารและบุคลากร ที่เข้าร่วมกิจกรรม - ระดับความผูกพันต่อองค์กร ของบุคลากร	ร้อยละ 80  3.75 คะแนน	ร้อยละ 98  3.85 คะแนน	✓  ✓



## ประมวลภาพกิจกรรม



# Happy Heart

## กิจกรรมที่ 4

### “บำเพ็ญประโยชน์เพื่อสังคม”

มิติ Happy	กิจกรรม	ผลการดำเนินกิจกรรม	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
Happy Heart	บำเพ็ญประโยชน์ เพื่อสังคม	เมื่อวันที่ 13 มีนาคม 2563 ร่วมกิจกรรมทำความสะอาดและรักษา แหล่งเต่าทะเล ณ สำนักงานทรัพยากรทาง ทะเลและชายฝั่งที่ 5 (ผู้เข้าร่วม : 11 คน)	จำนวนผู้บริหารและบุคลากร ที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 100	✓



## ประมวลภาพกิจกรรม



# Happy Soul

## กิจกรรมที่ 5

### “เข้าวัด ทำบุญ”

มิติ Happy	กิจกรรม	ผลการดำเนินกิจกรรม	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
Happy Soul	เข้าวัด ทำบุญ	เมื่อวันที่ 30 สิงหาคม 2562 (- งด -)	- จำนวนผู้บริหารและบุคลากร ที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 90	✓
		(1) เมื่อวันที่ 25 ตุลาคม 2562 ทำบุญทอดกฐิน ณ วัดโพธิ์ปฐมवास (ผู้เข้าร่วม : 10 คน) (2) เมื่อวันที่ 24 มกราคม 2563 ทำบุญ ณ วัดบางदान (ผู้เข้าร่วม : 10 คน) - เข้าร่วมกิจกรรมของมหาวิทยาลัย (3) เมื่อวันที่ 23 สิงหาคม 2562 เข้าร่วมกิจกรรมทำบุญวันครบ 50 ปี มหาวิทยาลัย (ผู้เข้าร่วม : 10 คน) (4) เมื่อวันที่ 25 ธันวาคม 2562 เข้าร่วมกิจกรรมตักบาตรส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่ (ผู้เข้าร่วม : 6 คน)				



## ประมวลภาพกิจกรรม



# Happy Brain

## กิจกรรมที่ 6

### “พัฒนาบุคลากร”



มิติ Happy	กิจกรรม	ผลการดำเนินกิจกรรม	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
Happy Brain	พัฒนาบุคลากร	บุคลากรได้รับการพัฒนาตนเองตามแผนพัฒนาบุคลากร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 – 2563 โดยรายงานผลการพัฒนาบุคลากรต่อผู้บริหารและที่ประชุมฝ่ายๆ เป็นประจำทุกเดือน และถ่ายทอดความรู้ให้แก่เพื่อนร่วมงานผ่านที่ประชุมฝ่ายแผนงาน	จำนวนผู้บริหารและบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 100	✓

## ประมวลภาพกิจกรรม



# Happy Workplace

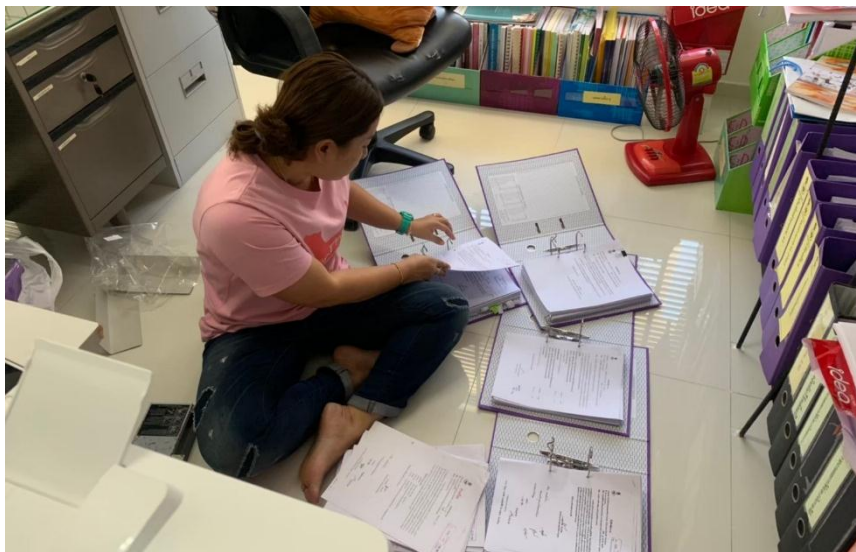
## กิจกรรมที่ 7

“5 ส เพื่อพัฒนาการปฏิบัติงาน”

มิติ Happy	กิจกรรม	ผลการดำเนินกิจกรรม	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
Happy Workplace	5 ส เพื่อพัฒนา การปฏิบัติงาน	<b>- ดำเนินกิจกรรม 5 ส ประจำปี</b> (1) เมื่อวันที่ 12 มิถุนายน 2562 (ผู้เข้าร่วม : 9 คน) (2) เมื่อวันที่ 13 กันยายน 2562 (ผู้เข้าร่วม : 10 คน) (3) เมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2562 (ผู้เข้าร่วม : 11 คน) (4) เมื่อวันที่ 13 มีนาคม 2563 (ผู้เข้าร่วม : 11 คน)	- จำนวนผู้บริหารและบุคลากร ที่เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ 80	ร้อยละ 100	✓
			- ระดับความพึงพอใจของ บุคลากรด้านบรรยากาศการ ทำงาน	3.35 คะแนน	3.69 คะแนน	✓



## ประมวลภาพกิจกรรม



# Happy Workplace

## กิจกรรมที่ 8

“แข่งกีฬาฝ่ายแผนงานสัมพันธ์”

มิติ Happy	กิจกรรม	ผลการดำเนินกิจกรรม	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
Happy Workplace	แข่งกีฬาฝ่าย แผนงานสัมพันธ์	- แบ่งทีมการแข่งขัน (1) เมื่อวันที่ 12 ธันวาคม 2562 (ผู้เข้าร่วม : 9 คน) (2) เมื่อวันที่ 19 ธันวาคม 2562 (ผู้เข้าร่วม : 10 คน) (3) เมื่อวันที่ 26 ธันวาคม 2562 (ผู้เข้าร่วม : 9 คน)	- จำนวนผู้บริหารและบุคลากร ที่เข้าร่วมกิจกรรม - ระดับความผูกพันต่อองค์กร ของบุคลากร	ร้อยละ 80  3.75 คะแนน	ร้อยละ 93.33  3.85 คะแนน	✓  ✓
		เมื่อวันที่ 2 มกราคม 2563 ( - งด - )				
		(4) เมื่อวันที่ 9 มกราคม 2563 (ผู้เข้าร่วม : 10 คน)				
		เมื่อวันที่ 16 มกราคม 2563 ( - งด - )				
		(5) เมื่อวันที่ 23 มกราคม 2563 (ผู้เข้าร่วม : 11 คน) (6) เมื่อวันที่ 30 มกราคม 2563 (ผู้เข้าร่วม : 9 คน)				
		เมื่อวันที่ 6 , 13 , 27 กุมภาพันธ์ 2563 ( - งด - )				
		(7) เมื่อวันที่ 20 กุมภาพันธ์ 2563 (ผู้เข้าร่วม : 10 คน)				

มิติ Happy	กิจกรรม	ผลการดำเนินกิจกรรม	ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผล	การบรรลุ
		เมื่อวันที่ 5 , 19 , 26 มีนาคม 2563 ( - งด - )				
		(8) เมื่อวันที่ 12 มีนาคม 2563 (ผู้เข้าร่วม : 9 คน)				
		เดือนเมษายน - พฤษภาคม 2563 ( - งด - )				
		เข้าร่วมกิจกรรมของมหาวิทยาลัย (9) เมื่อวันที่ 25 ธันวาคม 2562 เข้าร่วมแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัย ต้อนรับปีใหม่ (ผู้เข้าร่วม : 7 คน)				



## ประมวลภาพกิจกรรม





Facebook



Line

ฝ่ายแผนงาน สำนักงานมหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยทักษิณ

เลขที่ 140 หมู่ที่ 4 ถนนกาญจนวนิช ตำบลเขารูปช้าง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000

โทรศัพท์ 0 7431 7600 ต่อ 7800 โทรสาร 0 7432 6265

<http://www2.tsu.ac.th/org/planoffice>