



จุลสารหน่วยตรวจสอบภายใน

ประจำเดือน เมษายน – กันยายน 2565

เด่นในฉบับ

ระบบ E-GP คืออะไร และมีประโยชน์อย่างไร	1-2
เกร็ดความรู้สุขภาพ เรื่อง "7 โรคฮิตคุกคามชีวิตคนทำงาน"	2-3
กิจกรรมหน่วยตรวจสอบภายใน	4

สวัสดีค่ะ ในช่วงนี้การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ค่อย ๆ ลดลงแล้ว แต่ทุกท่านก็ต้องระวังระดับระมัดระวังป้องกันและดูแลตัวเองอย่างเคร่งครัดดั้งเดิม สำหรับในจุลสารฉบับนี้เป็นการให้ความรู้เกี่ยวกับระบบ E-GP เพื่อให้หน่วยงานทราบความหมายและประโยชน์ สามารถนำไปปฏิบัติงานได้ถูกต้อง ครบถ้วน เกร็ดความรู้สุขภาพ เรื่อง 7 โรคฮิตคุกคามชีวิตคนทำงาน และปิดท้ายด้วยภาพกิจกรรมสำคัญของหน่วยตรวจสอบภายใน คณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจุลสารฉบับนี้คงจะเป็นประโยชน์ต่อท่านผู้อ่านทุกท่าน ขอให้ทุกท่านสุขภาพแข็งแรงยิ่ง ๆ ขึ้น และมีความสุขกับทุกท่านนะคะ

~ แล้วพบกับสาระดี ๆ กันใหม่ในฉบับหน้าค่ะ ~



ระบบ E-GP คืออะไร และมีประโยชน์อย่างไร

ระบบ e-GP คืออะไร และมีประโยชน์อย่างไร

e-GP คือระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Government Procurement: e-GP) เป็นระบบที่จัดทำขึ้นเพื่อให้หน่วยงานภาครัฐและเอกชน สามารถเข้าถึงแหล่งข้อมูลการจัดซื้อจัดจ้างและพัสดุภาครัฐได้อย่างรวดเร็ว ถูกต้อง ครบถ้วน ทัวถึง เป็นศูนย์ข้อมูลจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐที่มีระบบบริหารจัดการรหัสสินค้าและบริการภาครัฐ เก็บข้อมูลของหน่วยจัดซื้อและข้อมูลผู้ค้าสำหรับการจัดซื้อจัดจ้างรูปแบบต่างๆ เชื่อมต่อข้อมูลกับแหล่งข้อมูลภายนอกที่เกี่ยวข้อง และเป็นต้นแบบการประมวลด้วยอิเล็กทรอนิกส์ที่ครบกระบวนการจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐ โดยมีเป้าหมายเพื่อเพิ่มความโปร่งใส ลดปัญหาทุจริตคอร์รัปชัน ลดความผิดพลาดในการปฏิบัติตามระเบียบ ลดความซ้ำซ้อนการบันทึกข้อมูล ซึ่งฝ่ายบริหารสามารถติดตามข้อมูลได้แบบ Online Real Time ในระบบ รวมถึงเพิ่มประสิทธิภาพในการเร่งรัดติดตามการใช้จ่ายงบประมาณได้



ระบบ E-GP คืออะไร และมีประโยชน์อย่างไร (ต่อ)

ประโยชน์ของระบบ e-GP



1. เกิดความโปร่งใสในระบบการจัดซื้อจัดจ้าง และการใช้งบประมาณของรัฐได้มีประสิทธิภาพมากขึ้น
2. ลดปัญหาการทุจริตคอร์รัปชัน เนื่องจากระบบจะเก็บข้อมูลการปฏิบัติงานไว้ทุกขั้นตอน
3. เกิดความสะดวกและความทั่วถึงอย่างเท่าเทียมของผู้ค้า/ผู้รับจ้าง ช่วยเพิ่มโอกาสให้ผู้ค้ารายใหม่สามารถเข้าร่วมจัดซื้อจัดจ้างกับภาครัฐได้มากยิ่งขึ้น
4. เกิดศูนย์ข้อมูลการจัดซื้อจัดจ้างในระดับประเทศที่ทันสมัยเป็นปัจจุบัน สามารถสืบค้นข้อมูลได้อย่างถูกต้องรวดเร็ว
5. กระตุ้นตลาดและเสริมสร้างขีดความสามารถของภาคเอกชนทำให้เกิดการแข่งขันอย่างแท้จริงในการเสนอราคา
6. ปรับปรุงนโยบายการจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐให้มีประสิทธิภาพ

การยกเว้นไม่ต้องดำเนินการในระบบ e-GP

1. การจัดซื้อจัดจ้าง

- 1.1 ส่วนราชการและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นต่ำกว่า 5,000 บาท
- 1.2 รัฐวิสาหกิจและหน่วยงานของรัฐอื่น ต่ำกว่า 100,000 บาท

2. การจัดซื้อจัดจ้าง ตามข้อ 79 วรรค 2

การจัดซื้อจัดจ้างตามหนังสือคณะกรรมการวินิจฉัยปัญหาการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ ด่วนที่สุด ที่ กค (ทวจ) 0405.2/ว 119 ลงวันที่ 7 มีนาคม 2561 2

3. การจ้างเหมาบุคคลธรรมดาตามหนังสือ กรมบัญชีกลาง ด่วนที่สุด ที่ กค 0421.4/ว 82 ลงวันที่ 28 กุมภาพันธ์ 2556 เรื่อง ข้อความเข้าใจแนวทางการปฏิบัติงานในระบบ e-GP ระยะที่ 2

4. การซื้อน้ำมันเชื้อเพลิงไม่ถึง 10,000 ลิตร ไม่มีลักษณะเก็บรักษาน้ำมันเชื้อเพลิง กรณีจัดซื้อจากสถานีบริการน้ำมันเชื้อเพลิงที่ไม่ใช่เครดิตแก่ส่วนราชการ

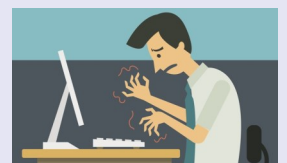
ดังนั้น หน่วยงานต่าง ๆ ต้องตรวจสอบให้ดีว่าวงเงินการจัดซื้อจัดจ้างเข้าข่ายที่จะต้องดำเนินการในระบบ e-GP หรือไม่ และควรดำเนินการให้ถูกต้อง ครบถ้วน และเป็นไปตามพระราชบัญญัติการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ พ.ศ. 2560 และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง



เกร็ดความรู้สุขภาพ "7 โรคฮิตคุกคามชีวิตคนทำงาน"

ในวันที่ร่างกายยังแข็งแรง คนส่วนใหญ่มักไม่ให้ความสำคัญกับสุขภาพมากนัก โดยเฉพาะคนวัยทำงานที่มักจะลืมนั่งถึงการดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัว การใช้ชีวิตอยู่กับความเร่งรีบตลอดเวลา ทำงานหนัก พักผ่อนน้อย กินอาหารที่ไม่เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ ล้วนเป็นปัจจัยที่จะทำให้เกิดโรคร้ายไข้เจ็บต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

1) โรคปลอกประสาทอักเสบ โรคปลอกประสาทอักเสบเป็นโรคใกล้ตัวหญิงวัยทำงาน โดยเฉพาะผู้ที่มีอายุ 20 – 40 ปี หากเป็นมาก จะสูญเสียการเคลื่อนไหวของร่างกายจนอาจเป็นอัมพฤกษ์ อัมพาตได้



ต่อ จากหน้า 3

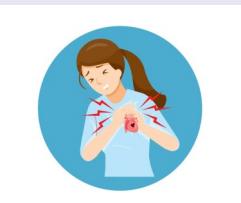
เกร็ดความรู้สุขภาพ "7 โรคฮิตคุกคามชีวิตคนทำงาน" (ต่อ)

2) โรคเครียดลงกระเพาะ โรคเครียดลงกระเพาะ ส่วนมากเกิดจากความเครียด เพราะในขณะที่เราเครียด ระบบประสาทอัตโนมัติจะกระตุ้นให้กระเพาะอาหารหลั่งน้ำย่อยออกมามากกว่าปกติจนเกิดการระคายเคือง ส่งผลให้เกิดโรคกระเพาะอาหาร



3) โรคความดันโลหิตสูง โรคความดันโลหิตสูง จากการที่พนักงานออฟฟิศส่วนใหญ่ต้องเผชิญกับความกดดันอยู่บ่อยครั้ง โรคนี้ยังเป็นสาเหตุสำคัญของโรคหลอดเลือดสมอง อัมพฤกษ์ อัมพาต ไตวายอีกด้วย จากการรายงานขององค์การอนามัยโลกคาดการณ์ว่าในปี พ.ศ. 2568 จะมีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น

4) ออฟฟิศซินโดรม ออฟฟิศซินโดรมเป็นโรคที่เกิดขึ้นโดยตรงกับพนักงานออฟฟิศ ด้วยพฤติกรรมส่วนใหญ่ของคนทำงานที่ต้องนั่งทำงานอยู่หน้าคอมพิวเตอร์อยู่เป็นเวลานานโดยไม่ได้ขยับตัว จนทำให้กล้ามเนื้อเกิดการตึง ก่อให้เกิดอาการกล้ามเนื้ออักเสบได้ จากสถิติของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขระบุว่า "คนวัยทำงานร้อยละ 60 มีภาวะโรคออฟฟิศซินโดรม"



5) โรคหัวใจ โรคหัวใจ มักเกิดขึ้นกับคนวัยทำงาน เพราะคนวัยทำงานมีการดำเนินชีวิตที่ต้องทำงานหนัก พักผ่อนน้อย ประกอบกับการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูงและรสชาติจัด อีกทั้งไม่มีเวลาออกกำลังกาย ปัจจัยเหล่านี้ส่งผลให้เกิดโรคหัวใจได้อย่างง่ายดาย

6) โรคกรดไหลย้อน โรคกรดไหลย้อนเป็นโรคที่คนทำงานหลายคนมักมองข้ามไป แต่ความจริงแล้วโรคดังกล่าวเป็นภัยเงียบที่หนุ่มสาววัยทำงานควรระวังไว้ เนื่องด้วยชีวิตที่เร่งรีบของคนทำงาน อาจมีตัวเลือกสำหรับอาหารไม่มากนัก ทำให้คนส่วนใหญ่ต้องบริโภคอาหารรสจัด ของมัน ของทอด หรือน้ำอัดลมอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ หรือบางคนก็ทำงานดึกตื่นจนไม่มีเวลากินข้าว ต้องมากินข้าวก่อนนอน เมื่อกินเสร็จก็นอนทันที นับได้ว่าพฤติกรรมเหล่านี้เป็นพฤติกรรมที่ก่อให้เกิดโรคกรดไหลย้อน



7) โรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ โรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ อีกหนึ่งโรคยอดฮิตของคนวัยทำงาน สาเหตุหลัก ๆ ที่ทำให้คนเกิดโรคนี้คือ เมื่อปวดปัสสาวะแล้วไม่ยอมลุกไปเข้าห้องน้ำ ตึมนานๆ หรือเลือกตึมกาแฟแทนน้ำเปล่า ซึ่งพฤติกรรมที่ท่างานเกิดเป็นนิสัยแบบนี้ส่งผลให้เกิดโรคร้ายได้

กิจกรรมหน่วยตรวจสอบภายใน

หน่วยตรวจสอบภายใน มหาวิทยาลัยทักษิณ ต้อนรับ หน่วยตรวจสอบภายใน มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ในโอกาสเข้า ศึกษาดูงานและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ด้านการตรวจสอบภายใน เมื่อวันที่ 5 สิงหาคม 2565 ณ ห้องประชุม 18311 ชั้น 3 อาคาร 50 ปี วศ มทศ มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขต สงขลา



หน่วยตรวจสอบภายใน จัดโครงการพัฒนาศักยภาพผู้ตรวจสอบภายใน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 โดยเชิญ ดร.เจษฎา ช. เจริญยิ่ง รองกรรมการผู้จัดการ และนางจุฑามาศ นวลพริ้ง ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการ สายงานตรวจสอบ ธนาคารพัฒนาวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมแห่งประเทศไทย มาเป็นวิทยากร และในโอกาสนี้จัดให้มีกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์สร้างสายสัมพันธ์และมูทิตาจิตผู้เกียรติอายุราชการจาก คุณณภาพร บุญจะรัชชะ นักตรวจสอบภายในชำนาญการ ระหว่างวันที่ 19-20 สิงหาคม 2565 ณ โรงแรม นิวซีชั่น อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา



บุคลากรของหน่วยตรวจสอบภายในร่วมทำหน้าที่ฝ่ายปฏิคม ในพิธีมอบทุนมูลนิธิในเครือมูลนิธิพลเอกเปรม ติณสูลานนท์ ประจำปี 2565 และฝ่ายปฏิคมในงานแสดงดนตรีวงดุริยางค์สากลฟิลฮาร์โมนิค แห่งสงขลา เมื่อวันที่ 26 สิงหาคม 2565 ณ หอประชุมดนตรี มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตสงขลา



บุคลากรของหน่วยตรวจสอบภายในร่วมงานแสดงมูทิตาจิต แต่ผู้เกษียณอายุราชการ ประจำปี พ.ศ. 2565 “ลูกศรกาลเวลา - ปารีชาต” เมื่อวันที่ 30 กันยายน 2565 ณ หอประชุม ปารีชาตมหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตสงขลา ในโอกาสนี้ คุณณภาพร บุญจะรัชชะ นักตรวจสอบภายในชำนาญการ เกษียณอายุราชการในครั้งนี้ด้วย



ที่ปรึกษา : อธิการบดี
 บรรณาธิการ : บุศริน จันทะแจ่ม รักษาการแทนหัวหน้าหน่วยตรวจสอบภายใน
 กองบรรณาธิการ : ปานกมล อินทรกนิษฐ วรรณิกา เนาวีสุวรรณ และนวันวิจิณี เนาวีสุวรรณ
 ออกแบบ/จัดพิมพ์ : ผกาภาส ครุฑามาต

หน่วยตรวจสอบภายใน ชั้น 3 อาคาร 50 ปี วศ มทศ มหาวิทยาลัยทักษิณ
 วิทยาเขตสงขลา โทรศัพท์: 074-317676 074-311885-7 ต่อ 7777
 Website : www.tsu.ac.th/iatsu /facebook.com/InternalAuditTsu