



สถาบันทักษิณคดีศึกษา

รับที่ 0498/2566

วันที่ 13 ก.พ. 2566 : 15.23 น.

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

ที่ สธ ๐๕๐๘/ว ๔๙๑

๒๔ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์ และขอเรียนเชิญส่งผลงานวิชาการเข้าร่วมการประกวดผลงานวิชาการ ในการประชุมวิชาการประจำปีการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ครั้งที่ ๒๐

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยทุกแห่ง/ผู้อำนวยการวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธรทุกแห่ง/ ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เอกสารประชาสัมพันธ์การรับสมัครประกวดผลงานวิชาการฯ จำนวน ๑ ฉบับ

๒. ใบสมัครเข้าร่วมการนำเสนอ/ประกวดผลงานวิชาการประจำปีฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ร่วมกับองค์ภาคีเครือข่าย ทั้งภาครัฐและเอกชน กำหนดจัดงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ และการประชุมวิชาการประจำปีการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ครั้งที่ ๒๐ ระหว่างวันที่ ๒๘ มิถุนายน - ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ณ อาคาร ๑๑ - ๑๒ และห้องประชุมฟินิกซ์ ๑ - ๖ ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุมอิมแพ็ค เมืองทองธานี ซึ่งในงานจะมีการจัดประชุมวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ครั้งที่ ๒๐ และมีเวทีนำเสนอผลงานทางวิชาการสำหรับผู้ที่ได้รับคัดเลือกผลงานทางวิชาการดีเด่นด้านสมุนไพร การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือก โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเวทีวิชาการที่มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และเผยแพร่องค์ความรู้ด้านสมุนไพร การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือก เพื่อการพัฒนางานด้านการศึกษาวิจัยและพัฒนานวัตกรรมต่อไป นั้น

ในการนี้ กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ขอเรียนเชิญท่านและบุคลากรในหน่วยงานของท่าน ส่งผลงานวิชาการเข้าร่วมการประกวดผลงานวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ครั้งที่ ๒๐ ในการประชุมวิชาการประจำปีฯ ดังกล่าว โดยส่งผลงานได้ที่ อีเมล research.dtam@gmail.com ภายในวันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๖ ทั้งนี้ สามารถติดตามข้อมูลข่าวสารและรายละเอียดของการจัดงานได้ทาง <https://natherbexpo.dtam.moph.go.th>

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรผู้เกี่ยวข้องและประชาชนที่สนใจทราบต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายธงชัย เลิศวิไลรัตนพงศ์)

อธิบดีกรมการแพทย์แผนไทย

และการแพทย์ทางเลือก

กองวิชาการและแผนงาน

กลุ่มงานข้อมูลและคลังความรู้

โทร. ๐ ๒๑๔๙ ๕๖๔๙



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine



ขอเชิญผู้สนใจเข้าร่วม

ประกวดผลงานวิชาการด้านสมุนไพร การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือก

วันที่ 28 มิถุนายน - 2 กรกฎาคม 2566

ณ ห้องประชุมพีนิทซ์ 1 - 6

ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุมอิมแพ็ค

เมืองทองธานี จังหวัดนนทบุรี

เปิดรับบทความ

ตั้งแต่

9 มกราคม 2566

ถึง

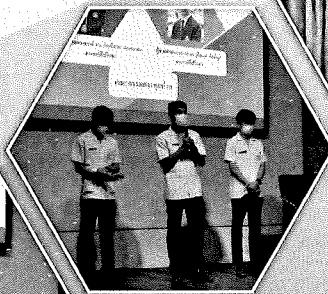
31 มีนาคม 2566

ประเภทบทความ

1. ผลงานของนักศึกษาระดับปริญญาตรีหรือต่ำกว่า
2. ผลงานวิชาการและงานวิจัยระดับทั่วไป/
ระดับสูงกว่าปริญญาตรี
3. ผลงานวิชาการและงานวิจัย R2R
4. ผลงานวิชาการที่เป็นนวัตกรรม



ครั้งที่ ๑๙



ส่งผลงานได้ที่
email: research.dtam@gmail.com

สมัครเข้าร่วม
การนำเสนอ/ประกวดผลงาน

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม

กลุ่มงานวิชาการและนวัตกรรม กองวิชาการและแผนงาน
กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

☎ 02 149 5696 พท.สุมิสา, พท.ป.รสรินทร์, น.ส.ธัญลักษณ์

🌐 <https://natherbexpo.dtam.moph.go.th>

เรียน คณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ และบุคลากรทางการแพทย์และการสาธารณสุขทุกท่าน

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับองค์กรภาคีเครือข่าย สุขภาพกว่า 100 องค์กร จัดงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติฯ ครั้งที่ 20 ระหว่างวันที่ 28 มิถุนายน - 2 กรกฎาคม 2566 ณ ฮอลล์ 11 - 12 และห้องประชุมฟินิกซ์ 1 - 6 ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุม อิมแพ็ค เมืองทองธานี ซึ่งในงานจะมีการจัดประชุมวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ครั้งที่ 20 และมี เวทีนำเสนอผลงานทางวิชาการสำหรับผู้ที่ได้รับคัดเลือกผลงานวิชาการดีเด่นด้านสมุนไพร การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือก ระหว่างวันที่ 28 มิถุนายน - 2 กรกฎาคม 2566 ณ ห้องประชุมฟินิกซ์ 1 - 6 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเวทีวิชาการที่มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และเผยแพร่องค์ความรู้ด้านสมุนไพร การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน การแพทย์ทางเลือก เพื่อการพัฒนางานด้านการศึกษาวิจัยและพัฒนานวัตกรรมต่อไป

ในการนี้ กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ขอเรียนเชิญคณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการในเครือข่าย ส่งผลงานวิชาการเข้าร่วมการประกวดผลงานวิชาการในการประชุมวิชาการฯ โดยสามารถส่งบทคัดย่อและคลิปวิดีโอการนำเสนอผลงานที่มีความยาวไม่เกิน 10 นาที ได้ที่ อีเมล : research.dtam@gmail.com ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป โดยจะมีกำหนดปิดรับสมัครในวันที่ 31 มีนาคม 2566 โดยผลงานที่ส่งมาจะได้รับการกลั่นกรองและคัดเลือกในช่วงวันที่ 10 เมษายน - 31 พฤษภาคม 2566 และจะประกาศแจ้งผลการคัดเลือกผลงานวิชาการดีเด่นภายใน 1 สัปดาห์ หลังจากการกลั่นกรองและคัดเลือกผลงานเสร็จสิ้น ทั้งนี้ เพื่อให้เจ้าของผลงานที่ได้รับการคัดเลือกเตรียมตัวนำเสนอผลงานและเข้ารับใบประกาศนียบัตรและรางวัล ในช่วงมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ช่วงวันที่ 28 มิถุนายน - 2 กรกฎาคม 2566 ต่อไป

หากมีข้อซักถามที่เกี่ยวข้องกับการประกวดผลงานวิชาการสามารถติดต่อกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โทร 02-1495696 หรือ E-mail: research.dtam@gmail.com



ใบสมัครเข้าร่วมการนำเสนอ/ประกวดผลงานวิชาการประจำปี

ระหว่างวันที่ 28 มิถุนายน - 2 กรกฎาคม 2566

**ในการประชุมวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือก
ในงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 20**

ชื่อ* (นาย/นาง/นางสาว)(คำนำหน้าชื่อ/ยศ)..... นามสกุล*.....

ตำแหน่ง..... สถานที่ทำงาน*.....

ที่อยู่*.....

โทรศัพท์*/โทรสาร..... โทรศัพท์มือถือ*.....

E-mail*.....

มีความประสงค์เข้าร่วมนำเสนอผลงานวิชาการ (โปรดแนบบทความย่อตามรูปแบบและเอกสารอื่นที่เกี่ยวข้อง)

ผลงานวิชาการของนักวิชาการและนักศึกษา(Academic research)	ผลงานวิชาการของผู้ปฏิบัติงาน (R2R) และนวัตกรรม (Innovation)
ผลงานวิชาการของนักวิชาการและนักศึกษาหลังปริญญา (G)	ผลงานวิชาการของผู้ปฏิบัติงาน (R2R)
<input type="checkbox"/> 1) ด้านวิทยาศาสตร์ <input type="checkbox"/> 2) ด้านสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์	<input type="checkbox"/> 1) R2R ทั่วไป และมีใบรับรองว่าผ่านความเห็นชอบคณะกรรมการวิจัยในมนุษย์ <input type="checkbox"/> 1) ด้านวิทยาศาสตร์ <input type="checkbox"/> 2) ด้านสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ <input type="checkbox"/> 2) R2R กรณีศึกษา (case report, case series)
ผลงานวิชาการของนิสิต นักศึกษาปริญญาตรี (S)	ผลงานวิชาการประเภทนวัตกรรม (Innovation)
<input type="checkbox"/> 1) ด้านวิทยาศาสตร์ <input type="checkbox"/> 2) ด้านสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์	<input type="checkbox"/> 1) ผลงานวิจัยที่เป็นนวัตกรรม

เงื่อนไขการรับรางวัล :

1. มีใบรับรองว่าผ่านความเห็นชอบคณะกรรมการวิจัยในมนุษย์ ในกรณีที่เป็นการวิจัยทางคลินิก

มี แบบหนังสืออนุมัติผ่านความเห็นชอบคณะกรรมการวิจัยในมนุษย์ ไม่มี

2. กรณีเป็นนิสิต/นักศึกษา ควรมีใบยินยอมจากอาจารย์ที่ปรึกษาลงนามรับรองตามแบบฟอร์มที่แนบ

*โปรดให้ข้อมูลเกี่ยวกับการนำเสนอของท่าน

● ผลงานวิชาการของท่านเคยนำเสนอมาก่อนหรือไม่ เคย ไม่เคย

กรณีที่เคยนำเสนอ/ตีพิมพ์มาแล้ว กรุณานำเอกสารดังกล่าวแนบมาด้วย

● ชื่อผลงานวิชาการ/ชื่อผู้นำเสนอ

1. ชื่อผลงาน/ชื่อผู้นำเสนอ.....

2. ชื่อผลงาน/ชื่อผู้นำเสนอ.....

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

คำแนะนำการส่งผลงานวิชาการด้านสมุนไพร การแพทย์แผนไทย
การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือก
ในงานมหกรรมสมุนไพรและการประชุมวิชาการฯ แห่งชาติ ครั้งที่ 20
ระหว่างวันที่ 28 มิถุนายน - 2 กรกฎาคม 2566

ก. ประเภทของผลงานวิชาการ ผลงานวิชาการด้านสมุนไพร การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือก
ที่ประสงค์จะนำเสนอแบ่งเป็น 4 ประเภท ดังนี้

1. ผลงานวิชาการระดับนักวิชาการและนักศึกษาหลังปริญญา สาขาวิทยาศาสตร์และสาขาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ (Academic research)
2. ผลงานวิชาการระดับนักศึกษาปริญญาตรี สาขาวิทยาศาสตร์และสาขาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ (Academic research)
3. ผลงานวิชาการของผู้ปฏิบัติงาน (R2R)
4. ผลงานที่เป็นนวัตกรรม (Innovation)

ข. รูปแบบของบทคัดย่อ (สามารถ Download ที่ เอกสารรวบรวมบทความ บทคัดย่อที่นำเสนอในการประชุมวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ครั้งที่ 17 หรือ https://www.dtam.moph.go.th/E-Book/DTAM_Journal/DTAM_Journal_18-2-S/mobile/index.html#p=12)

บทคัดย่อ ภาษาไทย ให้พิมพ์ด้วยโปรแกรม Microsoft Word ความยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4

1. ชื่อเรื่อง ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 16 Point ตัวหนา จัดชิดซ้าย
2. ชื่อคณะผู้วิจัย พิมพ์ชื่อและนามสกุลโดยไม่ต้องใส่คำนำหน้าชื่อ หรือตำแหน่งทางวิชาการ ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 14 Point จัดชิดซ้าย
3. สถานที่ทำงาน หากมีสถานที่ทำงานของผู้วิจัยมากกว่า 1 แห่ง ให้ใส่เลขเป็นตัวยกไว้หน้าสถานที่ทำงาน และหลังชื่อผู้วิจัยที่สอดคล้องกัน ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 12 Point ตัวเอียง จัดชิดซ้าย
4. บทคัดย่อ เว้น 1 บรรทัด จากนั้นจึงพิมพ์เนื้อหาของบทคัดย่อโดยใช้แบบตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 16 Point single space จัดระยะห่างจากขอบกระดาษด้านละ 1 นิ้ว เนื้อหาของบทคัดย่อประกอบด้วย หลักการและเหตุผล, วัตถุประสงค์, วิธีดำเนินการ, ผลการศึกษา และข้อสรุป
5. ให้ใช้ตัวเลขอารบิกทั้งหมดในการเขียนบทคัดย่อภาษาไทย

บทคัดย่อ ภาษาอังกฤษ (ต้องแปลเป็นภาษาไทยแนบด้วย) ให้พิมพ์ด้วยโปรแกรม Microsoft Word ยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4

1. ชื่อเรื่อง ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 16 Point ตัวหนา จัดชิดซ้าย
2. ชื่อคณะผู้วิจัย พิมพ์ชื่อและนามสกุลโดยไม่ต้องใส่คำนำหน้าชื่อ หรือตำแหน่งทางวิชาการ ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 14 Point จัดชิดซ้าย
3. สถานที่ทำงาน หากมีสถานที่ทำงานของผู้วิจัยมากกว่า 1 แห่ง ให้ใส่เลขเป็นตัวยกไว้หน้าสถานที่ทำงาน และหลังชื่อผู้วิจัยที่สอดคล้องกัน ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 12 Point ตัวเอียง จัดชิดซ้าย
4. บทคัดย่อ เว้น 1 บรรทัด จากนั้นจึงพิมพ์เนื้อหาของบทคัดย่อโดยใช้แบบตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 16 Point single space จัดระยะห่างจากขอบกระดาษด้านละ 1 นิ้ว เนื้อหาของบทคัดย่อ ประกอบด้วย Rationale, Objective, Methodology, Results, Conclusion

กรณีทำการศึกษาวิจัยทางคลินิกเกี่ยวข้องกับคนต้องขอเอกสารรับรองจากคณะกรรมการวิจัยในมนุษย์แนบมาด้วย

กรณีนำเสนอผลงานทางวิชาการของนักศึกษาปริญญาตรี และระดับหลังปริญญาตรี ต้องแนบใบรับรองการนำเสนอผลงานทางวิชาการจากอาจารย์ที่ปรึกษา ตามแบบฟอร์มที่กำหนด

ค. **รูปแบบของต้นฉบับเต็ม (Full article)** จะประกอบด้วยบทคัดย่อ (Abstract) ความยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4 ภาษาไทย และภาษาอังกฤษ ส่วนบทนำ (Introduction) ที่อธิบายความเป็นมาของงานวิจัย วัตถุประสงค์ (Objective) ผลการศึกษา/ทดลอง (Result) อภิปราย (Discussion) สรุปผล (Conclusion) กิตติกรรมประกาศ (acknowledgement) ส่วนเอกสารอ้างอิง (Reference) ใช้ระบบแวนคูเวอร์ (Vancouver style) สามารถดูตัวอย่างการเขียนเอกสารอ้างอิงโดยสามารถ download คู่มือแนะนำสำหรับผู้พิมพ์ ตาม Link ที่ปรากฏ

หมายเหตุ ผู้ที่ส่งผลงานวิชาการฉบับเต็ม สามารถส่งเข้ารับการประเมินเพื่อขอรับการตีพิมพ์ในวารสารการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โดยสามารถส่งผ่าน ThaiJo ซึ่งกองบรรณาธิการจะมอบหมายให้ผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณาให้ความเห็นต่อไป

ง. **วิธีการส่งผลงานเพื่อประกวดผลงานวิชาการ** ผู้ประสงค์จะเสนอผลงานวิชาการต้องจัดส่งเอกสารและคลิปลิงก์เอกสารนำเสนองานวิชาการแก่คณะผู้ประเมินผลงานวิชาการ โดยสามารถส่งผลงานทางวิชาการโดยทางอีเมล research.dtam@gmail.com ภายในวันที่ 31 มีนาคม 2566

จ. **การคัดเลือกผลงานวิชาการ** ผลงานวิชาการ ได้แก่ บทคัดย่อและคลิปลิงก์ จะได้รับการพิจารณาครั้งกรองและคัดเลือกปรับปรุงจาก “คณะผู้กลั่นกรองฯ” บทคัดย่อที่ได้รับการคัดเลือกและปรับปรุงแก้ไขแล้ว จะนำไปสู่การจัดทำเอกสารรวบรวมบทความ บทคัดย่อที่นำเสนอในการประชุมวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ครั้งที่ 20 (Proceedings of The 20th National Conference on Thai Traditional and Alternative Medicine) และผลงานที่ได้รับการคัดเลือกว่าเป็นผลงานดีเด่นจะประกาศผลการคัดเลือกในเว็บไซต์มหกรรมฯ หลังการคัดเลือกเสร็จสิ้น 1 สัปดาห์

ฉ. **การนำเสนอผลงานวิชาการ**

นำเสนอแบบบรรยาย (นำเสนอโดยใช้ Power Point) โดยนำเสนอเป็นภาษาไทย นำเสนอเรื่องละ 12 นาที จากนั้นเป็นการซักถามจากผู้เข้าร่วมประชุม 3 นาที

ช. **การประเมินผลงานวิชาการ คณะผู้ประเมินฯ พิจารณาให้รางวัล 4 กลุ่ม ดังนี้**

1. ผลงานวิชาการระดับนักวิชาการและนักศึกษาหลังปริญญา สาขาวิทยาศาสตร์และสาขาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ (Academic research)
2. ผลงานวิชาการระดับนักศึกษาปริญญาตรี สาขาวิทยาศาสตร์และสาขาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์ (Academic research)
3. ผลงานวิชาการของผู้ปฏิบัติงาน (R2R)
4. ผลงานวิจัยที่เป็นนวัตกรรม (Innovation)

เงื่อนไขการรับรางวัล

1. มีใบรับรองว่าผ่านความเห็นชอบคณะกรรมการวิจัยในมนุษย์ ในกรณีที่เป็นการวิจัยทางคลินิก
2. กรณีที่เป็นนิสิต/นักศึกษา ต้องมีใบยินยอมจากอาจารย์ที่ปรึกษาลงนามรับรองตามแบบฟอร์มที่แนบ

ข. **การตีพิมพ์เผยแพร่ผลงาน** บทคัดย่อที่ได้รับการคัดเลือกจะได้รับการเผยแพร่ใน

1. เอกสารรวบรวมบทความ บทคัดย่อที่นำเสนอในการประชุมวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ครั้งที่ 20 (Proceedings of The 20th National Conference on Thai Traditional and Alternative Medicine) โดยเผยแพร่ทางเว็บไซต์มหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ

หมดเขตรับสมัครผลงานวิชาการ 31 มีนาคม 2566

ติดต่อสอบถามได้ที่ กลุ่มงานวิชาการและนวัตกรรม กองวิชาการและแผนงาน

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข

โทร 02-1495696 หรือ Call Center 02-5917007

ตัวอย่างบทคัดย่อภาษาไทย

การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย

พรรณภัทร อินทฤทธิ์¹, สุนันทา โอศิริ¹, วรัมพา สุวรรณรัตน์¹, สถาพร บัวธรา¹, ฐานิชรัล ศรีประเสริฐ², มยุรี พิทักษ์ศิลป์³,
นันทนาวดี บุญขวัญ³, นริศรา ดิลกลาภ³

¹ คณะการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร มหาวิทยาลัยบูรพา

² โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวถนน อ.พนัสนิคม จ.ชลบุรี

³ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

หลักการและเหตุผล ปัจจุบันประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (aging society) โดยสมบูรณ์ ในวัยสูงอายุ จะมีการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมของผู้สูงอายุเป็นอย่างมาก การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุจึงเป็นหน้าที่ความรับผิดชอบของสมาชิกในครอบครัว ตลอดจนชุมชน รวมถึงหน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้อง และสิ่งสำคัญที่สุดคือตัวผู้สูงอายุเองต้องตระหนักถึงความเปลี่ยนแปลงดังกล่าวและสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้ การแพทย์แผนไทยนับเป็นภูมิปัญญาในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ตามหลักธรรมานามัย ที่ประกอบด้วย กายานามัย จิตตานามัย และชีวิตานามัย สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการดูแลสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไปของผู้สูงอายุ ดังนั้นงานวิจัยนี้จึงเป็นการศึกษาภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย เพื่อการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมและคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ

วัตถุประสงค์ เพื่อสังเคราะห์องค์ความรู้ การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทยจนพัฒนาเป็นหลักสูตรการฝึกอบรมและจัดทำคู่มือการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทยที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

วิธีดำเนินการ งานวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการ โดยใช้วิธีการจัดการความรู้ในเรื่องภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ โดยคณะผู้วิจัยร่วมกับผู้ทรงคุณวุฒิทางการแพทย์แผนไทย จนได้องค์ความรู้ จึงจัดทำเป็นคู่มือ สื่อ และพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรม และประเมินผลผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 48 คน ประกอบด้วยกลุ่มผู้สูงอายุ 38 คน และกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุข ที่อยู่ในเขตเทศบาลเมืองแสนสุข อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี 10 คน การประเมินผลก่อน-หลังการอบรม โดยการใช้แบบสอบถาม

ผลการศึกษา พบว่ากิจกรรมที่ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่พึงพอใจในระดับมากที่สุด เป็นการทำอาหารเพื่อสุขภาพ กายบริหารท่าฤๅษีดัดตน การนวดตนเอง การทำลูกประคบสด การสวดมนต์ การเดินจงกรม บทพิจารณาความตาย ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ผู้เข้ารับการอบรมสามารถมีส่วนร่วมได้ หลังการอบรมผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจ เพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) คุณภาพชีวิตและการเห็นคุณค่าตนเองเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p = 0.011$) ($p = 0.009$) การติดตามผลในระยะเวลา 2 เดือนหลังการอบรม พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวัน ได้นำไปเผยแพร่และช่วยเหลือผู้สูงอายุอื่นต่อไปได้อย่างบูรณาการ

ข้อสรุป คู่มือและหลักสูตรการฝึกอบรมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทยนี้ สามารถนำไปใช้สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตดีขึ้น เห็นคุณค่าตนเองมากขึ้น สามารถนำไปเผยแพร่เพื่อช่วยเหลือผู้สูงอายุอื่น และสามารถพัฒนาเป็นอาสาสมัครดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยกันต่อไป

ตัวอย่างบทคัดย่อภาษาอังกฤษ

Thai Traditional Health Promotion for the Elderly

Phannapat Intharit¹, Sunantha Osiri¹, Warumpa Suwannarat¹, Sataporn Buatara¹ Thanis Sriprasert², Mayuri Phithaskilp³, Nunthanawadee Bunkwan³, Narisara Diloklap³

¹ Faculty of Abhaibhubejhr Thai Traditional Medicine, Burapha University,

² Hua Thanon Tambon Health Promoting Hospital, Amphur Panusnikhom, Chonburi Province,

³ Faculty of Medicine, Burapha University

Rationale: At present Thailand reach to aging society completely. When the people reach to old age, They are changing of body, mind, emotion and social. The member of family, social and the government must to take care of the elderly. The most important is the self-elderly .The elderly must realize to the changing and take care elderly's health. Thai traditional medicine is an ancient science of health care. We can applied thai traditional medicine (Dhammanama: Kayanamai (healthy body), Jitanamai (healthy mind), and Chevitanamai (healthy life)) with take care elderly's health.This research is the study thai traditional medicine for take care properly elderly's health and good quality of life.

Objective: To synthesize knowledge and develop the manual, media, training program and guideline for promoting elderly health,properly

Methodology: Knowledge management (KM) were derived from expert persons, literature review, share, and develop Dhammanamai knowledge for the elderly. These composed of Kayanamai (healthy body), Jitanamai (healthy mind), and Chevitanamai (healthy life). The 48 persons, 38 in elderly group and 10 village health volunteers of Sansuk Municipality, participated in the training program. All volunteers answer questionnaire before-after training.

Results: The most satisfied activities were the activities that they could involved such as making food for health, *Ruesi-dadton* exercise, self-massage therapy, making Thai herbal massage compress ball, pray, walk back and forth meditation, and the consideration of death. By comparing the scores (before and after the course), their understanding were significantly increased ($p < 0.001$). Their quality of life and their self-esteem were significantly improved ($p = 0.011$), ($p = 0.009$). After two months, the follow-up interview revealed that the program was very useful and could be applied in daily life for themselves and their families. They shared knowledge, adviced and supported many older peoples.

Conclusion: It can be concluded that the manual and training program could be used for promoting quality of life and self-esteem in the elderly. The trainees were encouraged and could develop to be volunteers for the elderly.



**ใบรับรองการนำเสนอผลงานทางวิชาการ
สำหรับผู้ส่งผลงานวิจัยของนักศึกษาปริญญาตรี (S)**

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว)(คำนำหน้าชื่อ/ยศ)..... นามสกุล.....

ตำแหน่ง..... สถานที่ปฏิบัติงาน.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์..... โทรศัพท์มือถือ.....

โทรสาร..... E-mail Address.....

ขอรับรองว่าผลงานวิจัยของ.....

เรื่อง..... อยู่ภายใต้การดูแลของ

ข้าพเจ้า และยินดีให้นำผลงานไปนำเสนอในการประชุมวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์

พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ในงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 20 ระหว่าง

วันที่ 28 มิถุนายน - 2 กรกฎาคม 2566 ณ ห้องประชุมพินิจ 1 - 6 อิมแพ็ค เมืองทองธานี นนทบุรี

ลงชื่อ

(.....)

ตำแหน่ง



**ใบรับรองการนำเสนอผลงานทางวิชาการ
สำหรับผู้ส่งผลงานวิจัยแบบเต็มรูปแบบ (Full article)**

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว)(คำนำหน้าชื่อ/ยศ)..... นามสกุล.....

ตำแหน่ง..... สถานที่ปฏิบัติงาน.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์..... โทรศัพท์มือถือ.....

โทรสาร..... E-mail Address.....

ขอรับรองว่าผลงานวิจัยของ.....

เรื่อง..... อยู่ภายใต้การดูแลของ

ข้าพเจ้า และยินดีให้นำผลงานไปนำเสนอในการประชุมวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ในงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 20 ระหว่างวันที่ 28 มิถุนายน - 2 กรกฎาคม 2566 ณ ห้องประชุมฟินิกซ์ 1 - 6 อิมแพ็ค เมืองทองธานี นนทบุรี

ลงชื่อ

(.....)

ตำแหน่ง